

‘Ouderenvriendelijk op Maat’

W Hans Wamsteeker

Een stad waar oudere bewoners prettig kunnen leven, dat is het doel van het project *Ouderenvriendelijke stad*. Amsterdam wil dit worden.

Om te weten of oudere bewoners van Buitenveldert hun wijk ‘ouderenvriendelijk’ vinden is, onder regie van het VUMC, een onderzoek gedaan. Samen met oudere bewoners in de wijk. De gemeente en het stadsdeel worden geadviseerd hoe Buitenveldert voor ouderen aantrekkelijk kan worden en blijven.

U kunt het rapport *Ouderenvriendelijk op Maat*. vinden op: www.ouderenvriendelijkbuitenveldert.com

Grandioze buurt

Ouderen vinden Buitenveldert een ‘grandioze buurt’, maar om dit zo te houden moet er wel geïnvesteerd worden. Het gaat om de publieke ruimte: straten en vervoer moeten worden ingericht op de mobiliteit van ouderen, huisvesting moet rekening houden met de fysieke behoeften van ouderen, zorg- en welzijnsvoorzieningen moeten laagdrempelig zijn en beter samenwerken, en het activiteitenaanbod moet verschillende bewonersgroepen weten te bereiken.

Voorwaarden hiervoor zijn passende informatievoorziening, veilige en schone straten, een gevarieerd winkelaanbod en aandacht voor ICT vaardigheden bij ouderen. Ook levendigheid in de wijk is een belangrijk aandachtspunt voor oudere bewoners. Ten slotte vragen ouderen aandacht voor sociale cohesie.



Ouderingym in Het Huis van de Wijk Buitenveldert

Meer sociale cohesie

Tijdens dit onderzoeksproject zijn 40 (kwetsbare) ouderen in de wijk geïnterviewd. De interviews gingen over de ervaringen, verwachtingen en behoeftes van ouderen voor een ouderenvriendelijke stad. Hieruit rolden zeven thema's: *Grandioze buurt, Schone schijn, Samen, maar toch alleen, Afhankelijkheid, daar denk ik liever niet aan, Liever levendig en Randvoorwaarden voor ouderenoriëntelijkheid*. Daarnaast werd onderzoek verricht naar de onderlinge samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk, middels gesprekken met sleutelfiguren binnen wijkgerichte instellingen en organisaties. Het resultaat hiervan was een achtste thema: *Van*

eilandenrijk tot lappendeken. De resultaten laten zien dat er, onder invloed van demografische verschuivingen, de ruimtelijke opzet van de wijk, eigenschappen van de huidige generatie ouderen en de cultuur van Buitenveldert, barrières zijn ontstaan voor sociale cohesie. Veel ouderen durven hun burens en naasten niet goed om hulp te vragen.

Niet in de la

Door ouderen uit de wijk zelf andere ouderen te laten interviewen zijn buurtbewoners bereikt die anders wellicht niet gehoord worden. Dat is nog niet eerder gebeurd en de ervaringen met deze aanpak zijn verrassend positief. De politiek is nu aan

zet. De resultaten van dit onderzoek moeten worden uitgedragen en de bewoners van de wijk moeten worden betrokken bij het uitvoeren van de aanbevelingen.

Buurtbijeenkomsten (‘dialogoog in de wijk’) van sleutelfiguren, professionals en buurtbewoners zijn daarbij van belang. Cruciaal is de oudere bewoners actief te benaderen. Contact zoeken, vervoer faciliteren en zorgen voor een aantrekkelijke agenda met een hapje en een drankje.

De groep onderzoekers gaat in de komende jaren meedenken en meewerken aan een Ouderenvriendelijk Buitenveldert. Daarover worden met het bestuur van het stadsdeel Zuid afspraken gemaakt.

De Wijkkrant werd onderzocht

W Peter Jellinek

Het streven naar kwaliteitsverbetering en versterking van de binding met de lezers heeft de redactie van de Wijkkrant ertoe gebracht om een lezersonderzoek te laten doen.

Daarvoor werd Karin Knoops van de Hogeschool van Amsterdam ingeschakeld. Haar onderzoeksvraag was: *Wat is het lees- en gebruiksgedrag van de lezer van de Wijkkrant van Buitenveldert, de motivatie om de krant te lezen en wat is het oordeel van de lezer over de redactionele formule?* Karin heeft zowel deskals als fieldresearch toegepast. Ze wist

door haar studie Communicatie welke theorie daarvoor als achtergrond nodig is en heeft de nodige lezers benaderd en gesproken. De motivaties en behoeftes van de lezers speelden bij dit onderzoek de hoofdrol.

Wat is er uitgekomen?

- Het gemiddelde cijfer voor de krant is een 7,5. Het laagste cijfer voor de inhoud is een 6,0 en het hoogste een 9,0. Dit is hetzelfde bij de totale waardering. Het laagste cijfer voor het uiterlijk is een 5,0 en het hoogste zelfs een 10,0.
- 84% van de respondenten vindt de verhouding tussen tekst en beeld precies goed.

- 60% van de respondenten ziet de Wijkkrant als een professionele krant en heeft niets op de Wijkkrant aan te merken. 40% ziet de Wijkkrant als een goede krant, maar vindt dat het nog beter zou kunnen.
- Veel mensen zijn erg positief en goed te spreken over de Wijkkrant. Ze zijn erg blij dat hij er is. Zij zien, net als de redactie van de Wijkkrant, de krant als een servicekrant en dat komt ook uit de verf.

Karin deed ook een aantal suggesties voor verbetering en daar gaat de redactie mee aan de slag. Voor achtergronden en aanbevelingen zie www.wocbuitenveldert.nl

WIJKKRANT

voor Buitenveldert & Prinses Irenebuurt • een uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert jaargang 31. oktober 2017 nr. 8

Ziel en ambitie in Buitenveldert

W COLUMN

Te gast in Element Amsterdam Hotel

W COLUMN

Julius

W COLUMN

Het beest

Een frisse ochtend in Buitenveldert. Ik fiets de Van Nijenrodeweg op. Onder de platanen hangt de geur van herfst. Uit het bosschage naast het brede fietspad komt gekraak. Ik schrik als een grote zwarte vlek op vier poten uit de struiken van het Gijsbrecht van Aemstelpark vliegt. Het ding schaaft met zijn kont mijn voorwiel, rent de rijweg op waar op dat moment een auto uit het niets met grote snelheid aan komt rijden. Remmen piepen, ik meen een gil te horen en een vloek. De auto komt tegen de boom vlak vóór mij tot stilstand. Op de tegels van het fietspad voel ik aan mijn stuitje. De bestuurder van de auto stapt uit. Een groot beest staat op het grasveld in het midden van de rijbaan en staart naar de automobilist die de voorbumper van zijn wagen bestudeert. In het bosschage klinkt weer gekraak; een fluitje klinkt. Het dier tilt zijn kop op en rent pardoes naar de plek waar het geluid vandaan komt.

‘Ik heb je nog zo gezegd niet de weg op te rennen,’ zegt een stem, die blijkt toe te behoren aan een vrouw in trainingspak. Ze lijnt het monster aan en zonder ons een blik waardig te keuren willen beiden verder wandelen. Dat is buiten de automobilist gerekend, hij trekt een sprintje. Ik buig me over de bumper en de grille. Zo op het oog zien ze er gaaf uit op een paar kleine deukjes na. De automobilist staat nu voor de vrouw met zijn armen te zwaaien, de hond gaat erbij liggen, de vrouw schrijft iets op.

‘Wat denkt ze wel,’ zegt hij tegen mij, ‘zij is verantwoordelijk, betalen zal ze.’ Hij kijkt weer naar zijn glanzende bumper. Ik stap op mijn fiets en voel mijn stuitje.

De frisse ochtend is verdwenen.

Julius

COMMENTAAR UIT DE WIJK

In deze rubriek kunnen brieven of delen van brieven opgenomen worden waarin bewoners, ondernemers of andere actieven uit Buitenveldert hun mening kenbaar maken.

Oproep

Heeft u een uitgesproken mening of idee over iets dat in Buitenveldert gebeurt of dat invloed heeft op het wonen/werken in Buitenveldert? Of dat

nou gaat om kinderen, kerosinedampen, jongeren, opheffen haltes of andere wijzigingen OV, kunst, verkeer, onderwijs, werk, winkelgebieden, etc., u bepaalt.

U kunt uw schriftelijke bijdrage van maximaal 250 woorden mailen naar wijkkrantredactie@gmail.com. De redactie bepaalt of tot plaatsing wordt overgegaan en behoudt zich het recht voor om bijdragen in te korten.

(ingezonden brief)

Schiphol schendt de regels

Beste heer Eldering
(red. van de Telegraaf)

Om maar met de deur in huis te vallen: gek worden we van het vliegtuigge-luid. Er lijkt geen einde aan te komen. Om de 90 seconden... De hele dag lang...

Knalhard recht over je huis...
Recht over een woonwijk...
Zelfs 's nachts en 's ochtend vroeg (zoals vandaag 6 sept. om 5.45 uur...)

Dit is verboden!
Mensen willen kunnen slapen!

Mensen willen ook niet overdag elke 90 seconden (zoals vandaag al weer de hele dag) zo'n beest over hun huis horen scheren.

En dan het gevaar... Wanneer een tweede Bijlmerramp?

Klagen? De BAS (www.bezoekbas.nl) behandelt niks. Via de browser Firefox werkt de site zelfs niet (bij mij).

Graag eens flinke aandacht hieraan want het wordt alleen maar erger die vele (en vele verboden) vluchten!!!

Groet,
Maarten Bax
woonachtig direct naast Buitenveldert, in Amstelveen
(ex- sportjournalist bij uw eigen krant)

Bibliotheek Buitenveldert

Buitenveldertse ochtend:

Lezing over de keizerlijke keuken van China door Monique Groeneveld

Donderdag 5 oktober
Tijd: 11.00 uur
Lezing over de keukengeheimen achter de muren van de Verboden stad en het staatsbanket van Mao Zedon. De Chinese keuken spreekt tot de verbeelding. Dat babi pangang en foe yong hai niet echt Chinese gerechten zijn, is inmiddels wel bekend, maar wat verschijnt er dan wel op tafel in China?

**Kinderboekenweek in OBA Buitenveldert
Laat je schminken of knutsel je eigen griezelige masker**

3 t/m 8 jaar
Zaterdag 7 oktober
14.00 – 16.00 uur
Vier de Kinderboekenweek in de bibliotheek! Laat je schminken of knutsel je eigen enge masker!

**Kinderboekenweek in OBA Buitenveldert
griezelen met schrijfster Fiona Rempt "ben je weleens bang?"**

Tijd: 15.00 -16.00 uur
Toegang gratis met OBA-pas
Inschrijven via buitenveldert@oba.nl
of T: 642 21 00
W.van Weldammelaan 5

Boekstart Babycafé(2+) OBA Buitenveldert

Tijd: 11.00 uur
Tijdens het Babycafé wordt er voorgelezen, gezongen, informatie gegeven en is er ook volop gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Voor baby's en (groot)ouders.
Toegang is gratis, graag per e-mail of telefonisch aanmelden
W.van Weldammelaan 5
T. 642 21 00
E: buitenveldert@oba.nl

Doe mee met Amsterdam Vertelt!

Bewoners uit Buitenveldert met verhalen over de wijk kunnen zich nog aanmelden voor Amsterdam Vertelt. Voor dit project zijn Foam Fotografiemuseum Amsterdam en OBA op zoek naar talent (65+) in Buitenveldert dat graag aan de slag gaat met fotografie en schrijven. In verschillende workshops en masterclasses maken zij kennis met de jongere generatie én delen zij hun verhalen over de buurt. Alle programma's worden begeleid door professionele fotografen en museumdocenten. Het project vindt plaats in OBA Buitenveldert en deelnemen is gratis. Meer informatie: www.oba.nl/amsterdamvertelt of 020 5516500 (u kunt vragen naar Geerte).

De Amsterdamse Boekhandel

Telefoon: 020-4218324, Buitenveldertselaan 170, Contact: info@deamsterdamseboekhandel.nl
Informatie: www.deamsterdamseboekhandel.nl; www.facebook.com/deamsterdamseboekhandel

Hou onze website in de gaten voor programma aanvullingen en wijzigingen!

Elke dinsdag 10.00h kwartier voorlezen uit de leukste prentenboeken voor dreumesen en peuters. Spaanstalig voorlezen voor kinderen die de Spaanse taal spreken, 30 september en 21 oktober 10:45 – 11:15 h 2-5j.

Kinderboekenweek van 4 oktober t/m 15 oktober

Workshop LaQ
Datum: woensdag 4 oktober
Hoe laat: 15:00 – 17:00
Toegang gratis.

Voorleesontbijtje: Barbara de Wolf met hond en boek Tijger
Datum: zaterdag 7 oktober
Tijd: 10:00
€ 2,50 op inschrijving.

Robotwise: Bouw en programmeer robots!
Datum: zaterdag 7 oktober
Tijd: 14:00 (4-6 jaar) en 15:00 (7+)
Gratis toegang.

Poppenkast: De grote grijpmedan
Datum: zaterdag 14 oktober
Tijd: 16:00
Vrije toegang, graag inschrijven.

Marsepeinen figuren maken met Cees Holtkamp
Datum: zondag 15 oktober
Tijd: 14:00, 15:00 en 16:00
Kosten: € 5,- en inschrijven!

Boekpresentatie nieuwe boek Salo Muller: "Nunes Vaz"
Datum: zondag 29 oktober
Tijd: 15:00
Vrije toegang.

WIJKKRANT

Uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert

Redactie Gerdi Wind; Ferry Wienneke; Hans Wamsteeker (eindredacteur); Ronald Edens (opmaak); Pedro Stempels (fotografie)

Advertenties
Administratie WOVB 020-644 99 36

Vormgeving en opmaak
Studio Edens

Redactieadres
A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam. Tel. 020-644 99 36

Druk Drukkerij Peters Amsterdam BV
Telefoon: 020-696 34 34

Bezorging Fietsbrigade VOF
Oplage 14.500 stuks, verspreiding huis aan huis in Buitenveldert en Prinses Irenebuurt

Mail wijkkrantredactie@gmail.com
Web www.wocbuitenveldert.nl

De volgende Wijkkrant verschijnt op dinsdag 31 oktober 2017.

Kopij inleveren uiterlijk maandag 16 oktober voor 17.00 uur.

Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant wordt huis aan huis verspreid in Buitenveldert en de Prinses Irenebuurt in een oplage van 14.500 exemplaren. Vraag naar de advertentiemogelijkheden en de gunstige tarieven bij het Wijkontmoetingscentrum.

Overlijdensbericht

Op 5 september 2017 is Hugo Amelo, na een kort ziekbed, van ons heen gegaan. Hij heeft als buurtconciërge 25 jaar lang klusjes verricht bij mensen thuis in Buitenveldert. Het Huis van de Wijk Buitenveldert verliest een waardevolle en lieve collega die altijd klaarstond. Wij zullen hem missen.



*Algemene Hulpdienst Buitenveldert
Puur Zuid
Het Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert
Dynamo*

De beste service voor de laagste prijs, ook in Amsterdam!

Openingstijden
Ma t/m za 08.00 - 21.30 uur
Zo 12.00 - 19.00 uur

Hallo JUMBO
Amsterdam, Buitenveldertselaan 184

PEDICURE PRAKTIJK

FEET Treat

GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR: **FEETTREAT.NL**

Gespecialiseerd in de diabetische en reumatische voet

Lid Provoet

Havikshorst 19
1083 TM Amsterdam
Praktijk op de begane grond
Bel voor een afspraak:
020 - 404 51 49

Wijn en gedistilleerd

•••••

Vaste lage literprijzen

Famous Grouse € 17,⁵⁰

Ketel 1 jonge jenever € 13,⁵⁰

•••••

Wijnhandel
The Art of Wines
A.J. Ernststraat 665
1082 LG Amsterdam
020 644 67 67
info@theartofwines.nl
www.theartofwines.nl

ART OF WINES

Wij bezorgen bij u thuis

KUNST in Buitenveldert

W Gerdi Wind

Een gelukkig en vrolijk beroep

Van 4 tot 15 oktober is het Kinderboekenweek en in dit kader ben ik op bezoek bij kinderboekenschrijfster Marieke Smithuis.

Ons gesprek vindt plaats in haar werkruimte, een gebouwtje achter in de tuin met boekenkasten tegen alle wanden en een heel groot bureau waaraan zij schrijft. Het gesprek komt meteen vlot op gang, want Marieke is een makkelijke prater en een goed vertelster. Tijdens de heerlijke koffie wordt ook veel gelachen om de herkenbare situaties die zij schetst.

Wandelen

Als journalist en recensent is Marieke werkzaam voor o.a. Het Financieele Dagblad, al is dat tegenwoordig minder frequent door het schrijven van haar boeken. Haar dag is strak ingedeeld en begint met een uur wandelen met de hond in het Amsterdamse Bos. Tijdens het lopen raakt haar hoofd leeg en komen ideeën binnen, vervolgens gaat ze schrijven tot ver in de middag. Heel beroemde Amerikaanse schrijvers interviewde zij tijdens wandelingen door de stad, wat een prettige manier om met elkaar te praten was.



foto: Gerdi Wind

Kinderboekenschrijfster Marieke Smithuis

Lotte en Roos

Na de heerlijke koffie volg ik haar de Volgens eigen zeggen is Marieke pas laat begonnen met het schrijven van kinderboeken, terwijl ze toch altijd kinderboekenschrijfster wilde worden. Haar eerste boek "Lotte en Roos, De meisjes tegen de jongens" (leuk boek! GW), verscheen vorig jaar oktober bij uitgeverij Querido en was meteen een succes. De driedelige serie met verhalen voor jongens en meisjes gaat over de grappige belevenissen van de zusjes Lotte en Roos en hun vrienden met

illustraties van Annet Schaap. Deel 2 behaalde bij de Griffeljury een 3e plaats en het laatste deel is net verschenen. Momenteel is Marieke bezig met een vierde boek, nu voor kinderen van 11-12 jaar, dat over schaduwwezens gaat en behalve grappig ook erg spannend is.

Inspiratie

Wat bijzonder is aan de Lotte en Roos boeken is dat er geschreven wordt over een herkenbaar gezin met ouders en opa. Zelden komen de ou-

ders van kinderen en een gelukkig gezin namelijk in boeken voor. Het zijn vrolijke voorleesboeken voor de kleinsten (rond 5 jaar) en om zelf te lezen door iets oudere kinderen (vanaf 7 jaar). De verhalen zijn grappig waardoor de kinderen meteen geïnteresseerd zijn en ook blijven als er serieuze onderwerpen ter sprake komen. Inspiratie vindt Marieke genoeg in haar eigen omgeving en gezin, waardoor de boeken zeer authentieke situaties bevatten, zonder direct autobiografisch te zijn. Fantasie en humor zijn verder belangrijke bestanddelen van de verhalen.

Voorlezen op scholen

Al veel ervaring hebbende met sprookjes vertellen op de school van haar kinderen, vertelt zij nu op scholen over Lotte en Roos en over het schrijven van kinderboeken. Na haar levendige en grappige uitleg vraagt ze of er kinderen zijn, die ook zouden willen schrijven en krijgt altijd positieve reacties. Ze stimuleert leerkracht en kinderen om zelf ook verhalen te gaan schrijven en daar met de klas een eigen bundel van te maken. Marieke heeft o.a. voorgelezen bij de Amsterdamse Boekhandel en kinderboekenwinkels.

Op www.mariekesmithuis.nl en YouTube vindt u informatie en kunt u haar zien en horen.

KORTAF

Boekenasielkastje

Glas, papier, kleding recylen we, maar hoe zit het met boeken? Nadat een boek is uitgelezen heeft het recht op een tweede leven. Daarom heb ik, Buitenveldertbewoonster, het boekenasielkastje in het leven geroepen. Op de hoek van de Rietnesse en de Zeelandstraat is sinds 17 juli dit fraaie kastje te vinden. Aan al uw uitgelezen boeken wordt dus asiel verleend; berg ze hier op, opdat andere medebewoners ze (her)lezen en koesteren. Vergeet vooral niet ook enkele boeken zelf mee te nemen om ze thuis te lezen en eventueel ergens een nieuwe plek te geven.

Myrte Gay-Balmaz

Musici van morgen



Op zondag 8 oktober treedt in de concertserie 'Musici van Morgen' een bijzonder getalenteerd pianiste op. Zij speelt werk van o.a.: J. Haydn - R. Schumann en speelt van F. Chopin de prachtige Fantasie opus 49 en het virtuoze Scherzo opus 31. Wakana Shimizu is geboren in Tokio en begon al op driejarige leeftijd met pianospelen. In 2010 behaalde Wakana de eerste prijs tijdens het Prinses Christina Concours. In 2015 behaalde ze haar Master Cum Laude en inmiddels heeft zij in de spiegelzaal van het Concertgebouw Amsterdam geconcentreerd.

Datum: 8 oktober 2017

Aanvang: 11.30 uur in de zaal van het Huis van de Wijk en vanaf 11.00 uur kunt u voor een kopje koffie of thee terecht in het café.

Entree: € 7,50

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112 (tegenover het Gelderlandplein)

Info: 020-644 99 36,

www.wocbuitenveldert.nl

NIEUW: Zumba dance fitness

Work your body, be happy and free



Een gezellige groepsles voor 40+ waarin salsa, merenque, samba dansspasjes, buikspier- en rek en strekoefeningen zijn verwerkt. Ik pas me aan het niveau van de groep aan en daag je uit om iets extra's te doen. Geschikt voor iedereen. Doe mee! en kom genieten! Vanaf 16 oktober op de maandagen van 19.30-20.30 uur en vanaf 18 oktober op de woensdagen van 9.00-10.00 uur **Kosten:** 5 euro per les, strippenkaart voor 10 lessen 50 euro + 1 extra gratis les **Locatie:** Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112 **Info en inschrijving:** Joany, tel. 0628757800 of jobodywork@hotmail.com

Samen de buurt verbeteren

W Ferry Wienneke

Wooncorporatie Eigen Haard heeft medewerker Pauwel Perbal opdracht gegeven om in Buitenveldert een netwerk te ontwikkelen.

Dat was nodig omdat er te weinig huurdersverenigingen zijn. Hij werkt er nu een paar dagen per week. We zien hem in het café van het Huis van de Wijk, gemakkelijk te herkennen



foto: Pedro Stempels

Pauwel Perbal

Zelf gebouwde constructies gaan eruit, want de woningen horen in hun oorspronkelijke staat te zijn. Vaak bemiddelt Pauwel tussen de corporatie en de huurders. Zij kunnen hun portiek aanmelden om schoon te laten maken, met een bijdrage aan de kosten. Ook de vervanging van oud linoleum of hardnekkige aanslag valt onder deze service. Tijdens het regelen van een klus komt het bijna vanzelf tot een gesprek tussen de bewoners, met als gevolg beter contact.

In het geval van moeilijke kwesties heeft Pauwel de rol van bemiddelaar, wat door zijn technische kennis tot verrassende oplossingen kan leiden. Zo geeft hij bijvoorbeeld les in schoonmaken. Al pratend kan ook blijken dat iemand medische en/of sociale problemen heeft. Om ook daar een zetje in de goede richting te geven verwijst hij naar hulpinstanties. In het geval van eenzaamheid probeert hij kinderen of andere familie in te schakelen. Zij kunnen dan met elkaar een plan maken.

De komende jaren maakt Eigen Haard woningen met een laag energielabel (E, F, G) versneld energiezuiniger. In de Kastelenstraat worden door scholieren van ATLANT geveltuinjes aangelegd. In de Kastelenbuurt komen prikborden voor lokale informatie. Een bewonerscommissie start met een dialoog over sjeuigheid en gezelligheid. Goede woningen en contact tussen de bewoners vormen de basis van een geslaagde buurt.

aan zijn rode jack, met op de rug de tekst 'Wijkbeheerder.'

Pauwel loopt regelmatig rondes langs en door de woonblokken, soms met collega's. Zijn motto is: 'Schoon, heel en veilig.' Wat komt hij allemaal tegen? Te denken valt aan groezelige portieken, duistere box gangen of geblokeerde vluchtwegen, waardoor een gevoel van onveiligheid kan ontstaan. Verder materialen die nodig moeten worden vervangen.

Stichting Seniorenstudent



Stichting Seniorenstudent koppelt studenten aan senioren

Na 100 succesvolle matches gemaakt te hebben, gaat Stichting Senioren-Student dit jaar 500 nieuwe matches maken tussen studenten en senioren. Bij het project Jong+Oud=Goud bieden de studenten hulp en gezelligheid aan de senioren. Zo komt Caroline (23) wekelijks als studentvrijwilliger bij Toos (80). Samen bezoeken ze de markt.

Caroline duwt de rolstoel van Toos als een echte pro: 'We gaan niet meer over de stoep, dat is veel te onhandig. We lopen over de weg of op het fietspad. Mensen gaan maar aan de kant.' Waarom de match zo goed werkt: 'We zijn allebei gewoon heel leuk, dat klikt dan,' zegt Caroline. Waar Toos aan toevoegt: 'Dat voel je gewoon.'

Bent of kent u een senior of student die wil deelnemen aan dit project?

Ga naar www.stichtingseniorenstudent.nl of bel 020-3080916

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Kokkerellen?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

café - keuken

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK

Programma v/d gezamenlijke Kerken

Thomaskerk

Prinses Irenestraat 36, telefoon: 673 81 71
www.thomaskerk.nl

Kerkdiensten iedere zondag om 10.30 uur:

1 oktober - Ds. A.G.L. van Nieuwpoort

8 oktober - Ds. E.J. de Wijer, Doopdienst, Schrift & Tafel

15 oktober - Ds. E.J. de Wijer m.m.v. Karel Eykman, Boekentafel

22 oktober - Ds. J. van Rijn

29 oktober - Angeliek Knol, stagiaire

5 oktober: ThomasBoek 'In het Buitengebied' van Adriaan van Dis. Aanvang 20.00 uur, toegang € 5,- incl. koffie/thee.

27 oktober: ThomasFilm 'Das Leben der Anderen' uit 2006. Aanvang 19.30 uur, toegang € 7,50 incl. koffie/thee en een drankje.

ThomasOpen Lunchconcerten

3 oktober: Sterre Kooi, mezzosopraan, Florian Verweij, piano

17 oktober: Irene Enzlin, cello; Vera Kooper, piano; Gerard Spronk, viool

31 oktober: Mattias Spee, piano
De concerten beginnen om 12.30 uur en duren een half uur, de toegang is gratis.

Pelgrimskerk

Van Boshuizenstraat 560
Tel. 642 4995, www.pelgrimskerk.nl

Kerkdiensten: aanvang 10.00 uur, vanaf 29 oktober 10.30!

01-10 - Ds. H.U. de Vries, cantatedienst

08-10 - Ds. S.H. Lanser

15-10 - Ds. J. Meinders

22-10 - Ds. H.U. de Vries

29-10 - Ds. H.U. de Vries, gedachtenisdienst voor overledenen

Parochie Amstelland, locatie De Goede Herder

Van Boshuizenstraat 420. Tel. 642 0843. Dit is ook het telefoonnummer van pastor Kint. Website: www.goedeherderamsterdam.nl

Op zondag begint de viering om 10.30 uur. De viering of een woord-, gebed- en communieviering.

01-10 - Pastor M. Schneeberger

08-10 - Pastor Ph. Kint

15-10 - Pastor E. van der Zanden

22-10 - Pastor A. Koot

29-10 - Pastor A. Koot

Elke woensdag om 9.00 uur: oecumenisch morgengebed (getijdengebed). Na afloop kunnen we elkaar met koffie ontmoeten in de pastoreskamer.

Parochie Amstelland, locatie St. Augustinuskerk,

Amstelveenseweg 965
Tel. 646 06 83

www.augustinusparochie.nl

Eucharistievieringen: zaterdag om 19.00 uur, zondag om 10.30 uur

Elke eerste vrijdag van de maand om 9.15 uur: eucharistieviering.

Bethel Pinksterkerk

Van Boshuizenstraat 652
1082 BA Amsterdam (Buitenveldert)
Voor overige informatie: www.bpk-randstad.nl

Kerk der Zevende-Dags-Adventisten

locatie: Pelgrimskerk
Van Boshuizenstraat 560
info: www.adventist.nl
tel. 06-51560807
elke zaterdag, 7e dag van de week: Bijbelstudie
aanvang 10.00 uur, eredienst aanvang 11.00 uur

Andriesskerk De Christengemeenschap

A.J. Ernststraat 869, tel. 020-6420769
http://amsterdam.christengemeenschap.nl
Kerkdienst: zondag om 10.30 uur.

Michaëlsfeest 'De Lady met de lamp'
Een feest voor alle leeftijden vanaf 4 jaar op
zondag 8 oktober 12.15-14.15 uur: het muzikale
toneelstuk 'De Lady met de lamp', oogstfeest voor
de kinderen. Afsluitend gezamenlijke lunch. Kosten:
graag een vrijwillige bijdrage.

Dialoog in Buitenveldert

Donderdag 7 september organiseerde Stadsdeel Zuid een 'Dialoog in Buitenveldert' om met de bewoners van Buitenveldert te praten over het onderwerp *Zorg en Welzijn in Buitenveldert*.

Op die uitnodiging kwamen veel mensen af. De Theaterzaal in het Huis van de Wijk was goed gevuld.

Er waren wijkgenoten aanwezig die nog nooit voor zo'n avond naar het Huis van de Wijk waren gekomen.

Er was gezorgd voor een vlekkeloos verloopende organisatie en een erg lekkere Indische maaltijd.

Er waren zes tafels waar bewoners van



foto: Pedro Stempels

Bewoners konden praten met professionals uit de wijk

de wijk met professionals konden praten over onderwerpen als Ouderen-vriendelijk Buitenveldert, veiligheid, eenzaamheid, de contactpas en rouwverwerking.

Deze dialoogavond is voor het bestuur van het stadsdeel van groot belang want alleen met hulp van de burgers komen wensen, ideeën en initiatieven voor de wijk boven water. Participatie is het trefwoord. De oogst van deze avond wordt gebruikt bij het maken van het Gebiedsplan Buitenveldert-Zuidas 2018. Het was een nuttige en inspirerende avond.

Patiëntenraad in Buitenveldert

De patiëntenraad is nieuw binnen de huisartsenzorg en recent gestart bij de Coöperatie Huisartsen Amsterdam Groot-Zuid (CHAGZ), 32 huisartspraktijken in Buitenveldert en Oud Zuid.

Dit platform is samengesteld uit patiënten met een chronische aandoening zoals Diabetes, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) en Cardio Vasculair Risico Management - hart- en vaatziekten (CVRM). Voor hen is een structuur van keten-

zorg opgezet. Ketenzorg houdt in dat huisartsen en praktijkondersteuners nauw samenwerken met de andere zorgverleners in de eerste lijn zoals: diëtist, podotherapeut, oogarts en fysiotherapeut.

De patiëntenraad heeft tot doel de gemeenschappelijke belangen van patiënten te behartigen en kan gevraagd en ongevraagd advies geven.

Het gaat met name om de kwaliteit van zorg, patiëntenvoorlichting, toegankelijkheid en veiligheid.

Informatie hierover vindt u op:

www.chagz.nl

www.dvn.nl

www.longfonds.nl

U kunt direct contact leggen via de mail met Sandra van Strijp:

svanstrijp.chagz@gmail.com

Nog dit jaar zal er samen met de professionals in de ketenzorg en de patiëntenraad een informatiebijeenkomst georganiseerd worden over ketenzorg, waar u van harte welkom bent met uw vragen.

Algemene Hulpdienst Buitenveldert

Op zoek naar een zinvolle tijdsbesteding?

weinig contacten hebben.

De Algemene Hulpdienst Buitenveldert zoekt vrijwilligers:

1. Chauffeurs: om wijkgenoten in uw eigen auto naar bijvoorbeeld een doktersafspraak te brengen.

2. Klussers: voor kleine klusjes in en om het huis.

3. Bezoekvrijwilligers: voor een regelmatig bezoekje bij ouderen die

Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met de coördinator: Telefoon: 020-6447113 of per e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl



PRESENTATIE SENIORENOPLICHTING

In Huis van de Wijk Buitenveldert

Dinsdag 24 oktober 2017 van 14.00-15.30 uur

Aan bod komt:

- Onbekenden aan de deur
- Digitale deurspion
- Kierstandhouder
- Pakketje aan de deur
- Met smoes binnen komen / telefonisch benaderen (bank/thuiszorg)
- Klusjesmannen

- Veilig pinnen
- E-mails (oplichters)

Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met de coördinator: Telefoon: 020-6447113 of per e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl

**HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT**

Lezing?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

theaterzaal - café - stamzaal

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam

020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK

BUITENVELDERT

MAKELAARDIJ

Uw lokale kennis in Buitenveldert!

- Verkoop begeleiding
- Aankoop begeleiding
- Aan- en verhuur van woningen en appartementen
- Taxaties voor alle geldverstrekkende instanties en NWWI

www.buitenveldertmakelaardij.nl
post@buitenveldertmakelaardij.nl
(020) 419 92 96

Interesse om ons kantoor in te schakelen, bel voor onze lage tarieven!

Nieuwe busjes Gelderland- pleinlijn



foto: Pedro Stempels

Op 4 september werd op feestelijke wijze gestart met de uitbreiding van het gratis busvervoer met de Gelderlandpleinlijn, dat door de Kroonenberggroep, het GVB en Stadsdeel Zuid op de kaart van Buitenveldert is gezet. De lijnen 464 en 465 zijn aan het bestaande vervoer toegevoegd. U las er al over in de Wijkkrant van september. Op de website van het GVB vindt u alle informatie. De chauffeurs hebben een handig foldertje.

Heeft u zin in een uitje?

De mensen van de Green Business Club in Zuidas organiseren samen met medewerkers van bedrijven op Zuidas leuke uitjes voor ouderen. Zo gingen ze op 21 juni naar een lunchconcert in het Concertgebouw.

Ze organiseren ook leuke lunches in bedrijfsrestaurants van Zuidasbedrijven. Op 29 juni was er zo'n lunch in de RAI. Ouderen ontmoeten op die manier mensen die in Zuidas werken. Dat levert heel leuke contacten op. En u bezoekt een stukje Buitenveldert dat voor veel ouderen onbekend terrein is.

Hebt u ook zin om zo'n uitje mee te maken? U wordt met een elektrische taxi opgehaald en gebracht. In september en november zal weer een gezellige lunch worden georganiseerd. Als u dat leuk lijkt neemt u dan gerust contact op met Maartje Oome: Maartje@Greenbusinessclub.nl

Diversiteit in wonen en werken op Zuidas

W Cisca Griffioen

Er wordt heel intensief gebouwd in en om Zuidas. We zien het ene na het andere kantoor en woongebouw verrijzen.

De kantoren hebben ieder een eigen signatuur en dat kan ook van de woongebouwen gezegd worden. Er zijn nu 17 woongebouwen klaar met bijna 2400 woningen. Elk kantoorgebouw en elk woongebouw heeft een eigen naam, waarvan sommige geassocieerd zijn aan de muziek van Mahler, Gershwin en Ravel. De woningen zijn heel verschillend van grootte en prijs. Een deel valt in de categorie duur, maar er zijn ook woningen voor het middensegment.

Voor dit type is de huur onder de 1000 euro en de koopprijs onverwacht redelijk. Binnenkort worden ook 58 sociale huurwoningen opgeleverd. De mix van woningtypen maakt het mogelijk dat er een diversiteit aan bewoners ontstaat, die nodig is voor een echt Amsterdamse wijk. Veel



Uitzicht vanuit woontoren 900 Mahler

bewoners van de omliggende wijken zijn zich niet bewust dat er zoveel verschillende typen bewoners op Zuidas zijn. Af en toe spreek ik bewoners die het over een "yuppenwijk" hebben. Dat zou het gevolg kunnen zijn van de indruk die de werkers op Zuidas maken als ze in hun lunchpauze in grote stromen naar de omgeving,

zoals het Gelderlandplein, lopen. Er zijn nu 700 bedrijven met liefst 39.000 medewerkers, die uit veel verschillende landen afkomstig zijn. Dat aantal overtreft ruim het aantal bewoners van Buitenveldert!

Ga een keer kijken

Voor al die nieuwe bewoners van

Zuidas zijn voorzieningen nodig, zoals scholen, kinderspeelplaatsen en zoveel mogelijk groen. Er is inmiddels een supermarkt. Voor veel winkels moeten de bewoners naar het Gelderlandplein of de Beethovenstraat. Dat zorgt wel voor een bezoekersstroom vanuit Zuidas. Omgekeerd is dat minder eenvoudig. Station Zuid vormt voor velen de enige bestemming op Zuidas. Publiekstrekkers zoals een bioscoop, een markt of een zwembad zouden helpen. Er wordt aan gewerkt om de kortste verbinding tussen Buitenveldert en Zuidas, de Willem van Weldammelaan, aantrekkelijk te maken en te houden. U kunt zich overtuigen van het diverse karakter van bewoners, werkenden en bezoekers van Zuidas. Ga gewoon een keer kijken, loop langs de nieuwe straten en pleinen en stel de vooroordelen bij. Het gratis busje vanaf het Gelderlandplein brengt u in een paar minuten naar het Mahlerplein.

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op Zuidas? Abonneer u dan op onze gratis weekberichten via www.bewonersplatformzuidas.nl

Opening Circl



foto: Pedro Stempels

Vrijdag 8 september werd feestelijk het fraaie nieuwe *paviljoen Circl* van ABN-Amro op het Gustav Mahlerplein geopend. Het gebouw maar ook het gebruik er van zijn voor 100% op duurzaamheid gebaseerd. 'Circulaire economie' is het nieuwe trefwoord. Het was druk en gezellig. Met een glas bubbels kon je van een culinaire hapjes genieten.

Circl is niet alleen het conferentie- en vergadercentrum van ABN-Amro maar stelt zich ook open voor de bewoners van Buitenveldert. Steek even de Boelenlaan over en maak kennis met Circl, het Circl Restaurant, de Rooftopbar, de prachtige daktuin en het cultureel programma. Ga naar www.circl.nl en klik op Agenda. Voor debatten werkt Circl samen met Pakhuis de Zwijger.

Schiphol zit klem

W Hans Wamsteeker

Dit jaar nadert Schiphol het maximum aantal van 500.000 vluchten, waarbinnen 32.000 nachtvluchten. Als er door vliegtuigen minder brandstof wordt verbruikt daalt de uitstoot van broeikasgassen en van ultrafijn stof. Nieuwere vliegtuigen produceren minder geluidsoverlast en Schiphol wil na 2020 de helft van die vermindering omzetten in meer landende en vertrekkende vliegtuigen. Dat heet de 50/50 regel. Dat lijkt de bewoners rond Schiphol geen goed idee.

Schiphol is er alles aangelegen om na 2020 meer dan 500.000 vluchten te



kunnen realiseren. De KLM wil meer vluchten om beter te verdienen en om in het machtsspel binnen Air France – KLM overeind te blijven. Ook de low-cost carriers, die door directeur Nijhuis tijdens de jaren dat het minder goed ging met Schiphol, met financiële steun en vlag en wimpel op Schiphol zijn binnengehaald willen groeien en voelen er niets voor om, nu het Schiphol zo uitkomt, naar Lelystad en verder te worden gedirigeerd.

Lelystad, waarvan de start als uitwijkmogelijkheid overigens flink vertraagd is, kan sowieso tot 2023 niet meer dan 5.000 vluchten per jaar opvangen. Directeur Elbers vindt 'dat wat goed is voor de KLM, goed is voor Nederland' want haar vluchten leveren een meerwaarde, ook voor Schiphol. KLM wil nieuwe routes openen maar Schiphol zit vol. Daarom is er grote onenigheid tussen KLM en Schiphol. En vergeet niet dat KLM zelf met goedkope tickets op de populaire vakantiebestemmingen vliegt. Tijdens het recente ronde tafel overleg van leden van de Tweede Kamer met de luchtvaartsector, omwonenden en andere belanghebbenden bleek grote verdeeldheid

Schiphol zit muurvast. Het beleid van Schiphol pakt helemaal verkeerd uit.

Hoe nu verder?

In een dichtbevolkt land moeten alle partijen de balans zien te vinden. KLM directeur Elbers verwacht dat na 2020 het aantal vluchten naar 600.000 mag groeien. Maar Schiphol moet niet verder groeien. Verdere groei geeft meer geluidhinder ook al maakt elk toestel apart minder herrie. Groei geeft meer uitstoot van gassen en fijnstof ook al verbruikt elk toestel apart minder brandstof. Meer vluchten vergroten ook het veiligheidsrisico. De budgetmaatschappijen kan je niet buiten de deur houden. Europese regels verhinderen dat. Uitwijken naar Lelystad is een druppel op de gloeiende plaat.

Tickets zijn kunstmatig goedkoop omdat er geen btw geheven wordt op tickets en kerosine. De passagiers moeten gaan betalen wat het kost. Voor alle afstanden tot pak weg 800 kilometer kan veilig, snel en betaalbaar met de hoge snelheidstrein worden gereisd. Het is beter in dat netwerk te investeren dan in weer een pier en weer een terminal op Schiphol.

Prijsuitreiking Schrijfwedstrijd



foto: Anton Groenescheij

Norma Bouterse (L) neemt de prijs in ontvangst van kunstenaar Ziya Akman.

W Gerdi Wind

In het Huis van de Wijk Buitenveldert vond op 13 september de feestelijke prijsuitreiking van de jaarlijkse schrijfwedstrijd voor Buitenveldert plaats. De opdracht was een verhaal of gedicht te schrijven bij een foto van een boeket rozen tegen een vuilcontainer.

Winnares Norma Bouterse werd door de jury bestaande uit Julia van Nes, Ferry Wienneke en Gerdi Wind, geprezen voor de sfeervolle en pakkende schrijfwijze van haar originele inzending. Erg blij nam ze de mooie aquarel die Ziya Akman speciaal bij haar verhaal vervaardigde in ont-

vangst. De aanwezige bezoekers gaven Norma een daverend applaus na het voorlezen van haar indrukwekkende verhaal "Blaka Rosu".

Pianiste Ruth Djatmiko verzorgde een fraaie uitvoering van de 3 delen van de Pathétique Sonates van Beethoven, dat zij had uitgekozen omdat zij het qua sfeer vond passen bij het verhaal van Norma Bouterse. Het verhaal is te lezen op de website van organisator Kunstgroep Buitenveldert: www.kunstgroupbuitenveldert.nl.

**Kunstgroep
Buitenveldert**

**HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT**

Feestje?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

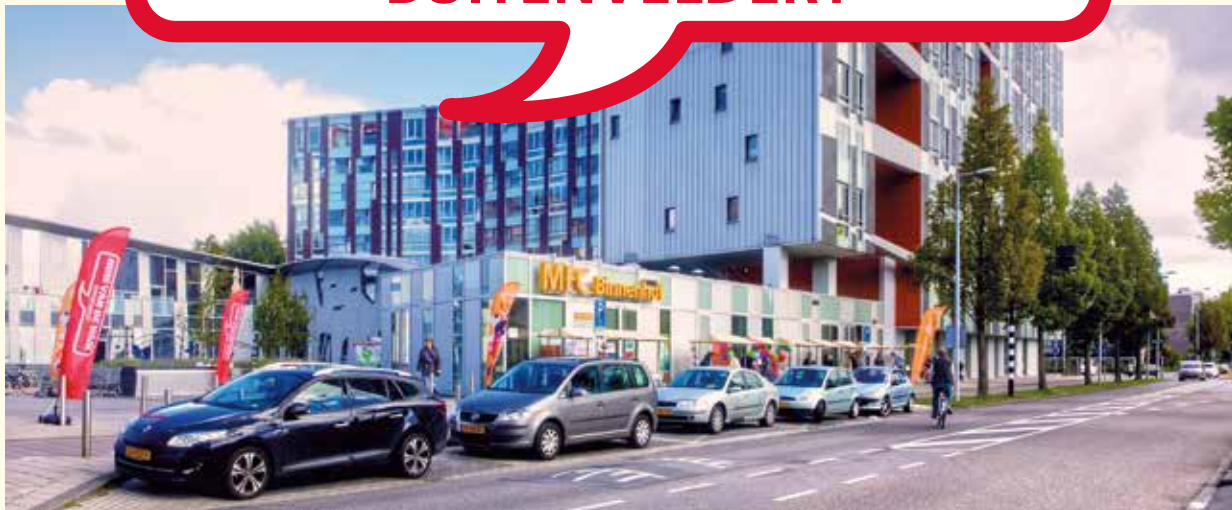
theaterzaal - café - keuken

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT



Huis van de Wijk / MFC Binnenhof is de ontmoetingsplek van en voor bewoners in Buitenveldert.

Adres: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam (tegenover het Gelderlandplein).

Programma coördinator: Carla Lantinga; c.lantinga@hvdwbuitenveldert.nl, tel 06-37 31 40 69; www.hvdwbuitenveldert.nl

Openingstijden MFC Binnenhof (tel: 020 642 28 35): Maandag t/m vrijdag 8.30-23.00 uur, zondag 12.00-17.00 uur tel 020-64 22 835

WOCB: 020-64 49 936, info@wocbuitenveldert.nl, www.wocbuitenveldert.nl

Openingstijden: maandag 9.00-16.00 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.00 uur.

AHB: 020-64 44 044, hulpdienstbuitenveldert@hetnet.nl, www.hulpdienstbuitenveldert.nl

NIEUWE ACTIVITEITEN HUIS VAN DE WIJK

Zondag 1 oktober: Sunday Sounds met Klaas Fopma

Een quartet met vrolijke jazzy en poppy liedjes. Met Klaas Fopma (gitaar en zang), Inge Klinge (contrabas en zang), Thijs Cuppen (piano) en Philip ten Bosch (drums). Klaas zingt songs bekend van Frank Sinatra, Nat King Cole en Tony Bennet, Inge zingt Billie Holiday, Nina Simone en Peggy Lee. Aangevuld met leuke songs uit de jaren zestig van de Doobie Brothers, The Kinks en Helen Shapiro. Het wordt een gezellige middag en er mag gedanst worden!

Aanvang: 14.00 – 16.30 uur

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, t.o. Gelderlandplein

Entree: gratis

Info: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Zondag 8 oktober: Movie Time! Film 'Vroeger kon je lachen' Simon Carmiggelt

Op zondag fijn een filmpje pakken in het Huis van de Wijk Buitenveldert. Voorafgaand aan de voorstelling serveren we een heerlijke versgebakken pannenkoek. Deze film 'Vroeger kon je lachen' is aan Carmiggelt opgedragen ter gelegenheid van zijn zeventigste verjaardag. Onder regie van Bert Haanstra.

Aanvang: 12.30 uur serveren pannenkoek; 13.30–15.30 filmvertoning

Entree: € 5,00, inclusief pannenkoek, film en consumptie; € 4,00, inclusief film en consumptie.

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112 (t.o. Gelderlandplein)

Aanmelden pannenkoek: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36 of per email: info@wocbuitenveldert.nl

Zondag 15 oktober: Piano Voorspeelmiddag met Dans

Ruth Thomassen-Djatkiko en haar leerlingen spelen muziek van verschillende klassieke componisten. Daarnaast spelen ze licht-klassieke, pop- en filmmuziek. Bij een aantal muziekstukken vertolken twee dansers -Marialuisa Lattene en Fernando Oliveira- zowel de contrasten als de harmonie in de muziek in hun dans. Dans en pianomuziek tegelijk zien en horen: een andere beleving...

Aanvang: 14.00 uur.

Waar: In het Theater van het Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112

Kosten: € 5,00 inclusief koffie/thee

Informatie: 020-6428197 of 020-6449936

Reserveren: telefonisch of via info@hvdwbuitenveldert.nl of kaartverkoop aan de deur.

Zondag 15 oktober: Braziliaanse Sunday Sounds met Banda Fulô

Banda Fulo, opgericht door Floor Polder (NL) en Elizabeth Fadel (BR), staat garant voor een groovy mix van Braziliaanse muziek; Frevo Maracatu, Choro, Samba en Baião. Vooral hun eigen composities zijn levendig en speels, denk aan de muziek van Hermeto Pascoal of de Amerikaanse band Forró in the Dark.

Aanvang: 14.00 - 16.30 uur

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, t.o. Gelderlandplein

Entree: gratis

Info: 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Dinsdag 17 oktober: Literair Café

Laat je schrijverstalent zien! Vanaf 23 jaar is iedereen in Amsterdam Zuid van harte welkom bij het literair Café. In onze groep delen we korte verhalen of gedichten met elkaar.

Aanvang: 19.30 – 21.30 uur

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, t.o. Gelderlandplein

Entree: gratis

Aanmelden: initiativo@live.nl

Info: 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Zondag 22 oktober: Sunday Sounds met het Mainstream Combo

Kom muzikaal genieten van het Mainstream Combo. 5 musici en een zangeres verzorgen voor u een jazzy optreden.

Aanvang: 14.00 - 16.30 uur

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, t.o. Gelderlandplein

Entree: gratis

Info: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Zondag 29 oktober: Herfst-brunch met Brooklyn Affair

Op veler verzoek zorgen de musici van Brooklyn Affair wederom voor een gezellige zondagmiddag in het Huis van de Wijk Buitenveldert. Zij spelen o.a ballads & bossa's. Dit alles voorafgegaan door een heerlijke herfstbrunch.

Aanvang: 12.00 brunch | 14.00 concert

Toegang: brunch € 7,50, concert gratis

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112, t.o. Gelderlandplein.

Reserveren en info: 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl

AGENDA OKTOBER

Maandag

Burenlunch op 2 oktober

12.00-14.00 uur. Kosten 3,50 euro. Aanmelden via Huis van de Wijk Buitenveldert 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl.

Reiki op 2 oktober

20.00 - 22.30 uur. Info: fredna@online.nl.

Fotogroep op 9 oktober

19.30-22.00 uur. Info: fotogroepbuitenveldert@gmail.com.

Eettafel -warme 3 gangen lunch- op 16 oktober

12.00 uur. Reserveren via de Algemene Hulpdienst 020-644 40 44 of hulpdienstbuitenveldert@hetnet.nl.

Kaart-maak-club

10.00-12.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur. Info: 06-26635300 of ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl. Kosten: materiaal bij Gerda

Gymnastiek 65+

11.30-12.15 uur. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Fotografielessen

12.30-15.00 uur. Info: 06-19 08 10 63, anton@groeneschey.com.

Koersbal

13.00-15.00 uur. Info: Mw. B. Veltman op 020-442 04 95.

Kunstgeschiedenis

13.30-15.30 uur. Info, o.a. over startdatum en aanmelden: mevr. A.M. Teunen, info@wegvanhetallegaase.nl of 06-13151897.

Engelse les

15.30-18.30 uur gevorderden/beginners.

Info: 020-673 56 54, justinakiss@icloud.com.

Zumba voor iedereen start vanaf 16 oktober

19.30-20.30 uur. Info: Joany, tel. 06-28757800 of jobodywork@hotmail.com.

Dinsdag

Inloop- en thema-avonden Homogroep Zuid op 17 en 31 oktober

20.00 uur. Info: 020-644 58 80, jandevs@hotmail.com, homogroep.blogspot.nl

Karins Eetcafé op 10 oktober

17.30-19.30 uur. Entree € 7,50. Info en aanmelden: Huis van de Wijk Buitenveldert, 020-644 99 36, info@wocbuitenveldert.nl.

Juridisch spreekuur 10 oktober

19.30-21.30 uur. Info: Huis van de Wijk Buitenveldert, 020-644 99 36 of www.wocbuitenveldert.nl

Grand Stand Classiekoor op 10, 24 en 31 oktober

20.00 uur. Info: www.zingenisheerlijk.nl of zingenisheerlijk@planet.nl.

Het Literair café op 17 oktober

19.30-21.30 uur. Aanmelding: initiativo@live.nl. Info: WOCB 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Presentatie Seniorenoplichting op 24 oktober

14.00-15.30 uur. Info en aanmelden: zie bericht elders in deze krant.

Open Atelier van het Nieuwe Lokaal

10.00-12.30/13.00-15.30 uur. Info: 06-20 31 79 09 atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Brei- en haakgroep

10.00-12.00 uur. Info: Carla Lantinga via 020-644 99 36 of info@hvdwbuitenveldert.nl.

Mindfulness Yoga voor vrouwen

10.00-11.00 uur. Info: A. Timmermans 06-44 07 99 06, anjatimmerm@gmail.com.

De Gezonde Hap

11.00-13.00 uur. Info: D. den Ouden 020-788 59 22 of d.denouden@actenz.nl.

Country linedansen 55+

11.15-12.15 uur en 12.15-13.15 uur. Info: 020-886 10 70 of www.mbvo-amsterdam.nl.

Op stap met de Minibus

Vindt u het gezellig om met een klein groepje mensen activiteiten te bezoeken? Bent u slecht ter been of ziet u op tegen zelfstandig reizen? De minibus biedt uitkomst. Een retourtje kost € 2,50.

U wordt thuis opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Tussen 13.00 – 14.00 uur (afhankelijk van de bestemming) rijdt de chauffeur u weer naar huis. Stok of rollator kunnen ook mee. Consumpties of toegangskaartjes zijn voor eigen rekening.

Graag van te voren opgeven bij het Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, tel. 020 – 644 99 36. Als u met ons reist s.v.p. gepast betalen in de bus.

In oktober gaan we op stap naar:

Vrijdag 6 oktober:

Stadshart Amstelveen en markt

Een bezoek aan het winkelcentrum Stadshart van Amstelveen. U vindt er op vrijdag ook de gezellige markt op het plein.

Woensdag 18 oktober:

Muiderslot, Muiden

Beleef geschiedenis in het echt in het best bewaarde kasteel van Nederland. Naast het kasteel vindt u ook prachtige tuinen. Toegang Muiderslot (€ 13,50) voor eigen rekening. Met Museumjaarkaart toegang gratis.

Woensdag 25 oktober: Naarden



Naarden is een van de mooiste historische vestingstadjes. Wandel over de vesting, bezoek een museum of strijk neer in een van de horeca gelegenheden.

KORTAF

Liever Langer Thuisbeurs



Een gezellige beurs/markt met hapje en drankje, waar u informatie kunt vergaren bij diverse leveranciers en organisaties die het u makkelijker kunnen maken om zo lang mogelijk zelfstandig, of met een beetje hulp, thuis te blijven wonen. Wie doen mee: o.a. Ooren oogspecialisten, cateraars, sociale en maatschappelijke dienstverlening, bewegen, zorgwinkel, alarmering, vrijwilligersdiensten, thuiszorg. Maandag 13 november 2017 van 14.00-16.00 uur, Huis van de Wijk Buitenveldert – A.J. Ernststraat 112 Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met de coördinator: Telefoon: 020-6447113 of per e-mail: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl

Buurtzorg Buitenveldert is gesplitst!

Sinds 31 juli 2017 is Buurtzorg Buitenveldert gesplitst. Wij hebben nu 2 teams:

- **Team Buitenveldert Oost:** postcodegebied 1083, Telnr.: 06-20692494 Mail: buitenveldert@buurtzorgnederland.com

- **Team Buitenveldert West:** postcodegebied 1081, Telnr.: 06-83800002 Mail: buitenveldertwest@buurtzorgnederland.com

Het postcodegebied 1082 zal door beide teams gedeeld worden op basis van beschikbare plek voor nieuwe cliënten binnen de teams.

Repair Café zoekt handige mensen

Wij kunnen nog wat **extra handige mensen** gebruiken om ons reparatieteam te versterken. Je weet nooit wie met welk product naar ons RC komt maar spannend is het wel. Met je eigen inzicht, je gereedschap en zo nodig in overleg en met assistentie van een collega geven we veel kapotte apparaten een mooi en duurzaam tweede leven.

Parkeerterrein



Op de hoek van de van Nijenrodeweg en de Buitenveldertse laan ligt sinds kort een spiksplinternieuw parkeerterrein dat door QPark wordt beheerd. Een verrassende ontwikkeling want het plan is dat de Kroonenberg Groep hier een nieuwbouw project gaat realiseren waarin o.a. appartementen te vinden zullen zijn. Maar dat gaat kennelijk nog even duren. We zijn benieuwd.

Verpleegtehuis Beth Shalom

Onze handwerkclub van granny's finest zoekt een clubcoördinator:

Als clubcoördinator heb je een 'eigen' breiclub in de buurt onder je hoede. Met twee vrijwilligers organiseer je wekelijkse bijeenkomsten. Jouw werkzaamheden bestaan uit het enthousiasmeren en motiveren van jouw breiclub! Kunnen breien is een pré.

Meer info? Bel naar: 06-11107038

Italiaans leren met elkaar en voor iedereen!



Onderwerpen die onder andere aan bod komen zijn: Kennis maken, Restaurant reserveren, De weg vragen, Boodschappen doen, Familie en nog veel meer. Dag en tijd: Donderdagavond van 19.00 – 20.00 uur.

Italiaans voor 65+!

Altijd al de mooie Italiaanse taal willen leren? Maar het gaat allemaal te snel... Bij Italiaans voor 65+ gaan we op een rustige en ongedwongen manier Italiaans leren met elkaar. Dag en tijd: Vanaf donderdagmiddag 12 oktober van 15.00 – 16.00 uur. Locatie: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112. Prijs: 20 euro per maand.

Voor aanmeldingen of informatie: clara.italiaanseles@hotmail.com / tel. 06-29042821 of info@hvdwbuitenveldert.nl 020-6449936.

Buitenveldertse Gracht



Vandaag is feestelijk de Buitenveldertse Gracht bij de VU geopend.

David van Traa, directeur Zuidas, wees ons op het volgende. Het klimaat verandert. Het regent harder dan ooit. Al dat hemelwater moet geborgen en afgevoerd worden. En deze nieuwe gracht draagt daaraan bij door meer dan een miljoen liter water op te vangen. Het gaat om droge voeten en VU en Zuidas hebben elkaar daarin gevonden. (H.W.)

Wilt u een wormenhotel?

W Hans Wamsteeker

Selim Yildizeli is masterstudent en bestuurslid van de studentenvereniging Enactus van de VU en werkt in een klein team aan het plan om wormenhotels geplaatst te krijgen.



foto: Peter Vaicck

Selim Yildizeli

Hij zou heel graag een wormenhotel op een prominente plaats in Zuidas zien. Er zijn daar bedrijven die graag als 'groen' bekend willen zijn. ABN-Amro heeft het idee 'circulaire economie' omhelst. Maar er zijn ook mensen die zelf graag een wormenhotel in de tuin of op het balkon willen. Of samen met de burens een buurtbak. In groen Buitenveldert moet dit lukken.

Een wormenhotel

Een wormenhotel is niets meer dan een bak met wormen. Je begint met een laagje karton, daarboven op

leg je afval van groente en fruit met daarop weer wat karton. Je doet een bakje wormen in de bak die van de inhoud van de bak beginnen te eten. De wormenpoep, die naar de bodem van

de bak zakt, is superieure compost, kwalitatief veel beter dan wat in het tuincentrum wordt verkocht. Dat is al onderzocht en in de literatuur te vinden. Het idee is al jaren oud. Het nieuwe is de bewustwording die je er mee kunt bereiken. Onze bodem is arm aan mineralen en voedingsstoffen omdat we kunstmest gebruiken en niet compost. We moeten de bodem verbeteren want als iets groeit op een bodem die rijk is dan smaakt het beter. Deze compost helpt daarbij. Dit bewustzijn begint zich te ontwikkelen maar er is werk aan de winkel.

Het mooist is zo'n wormenhotel met een aantal buurtgenoten te hebben in een buurttuin bijvoorbeeld of op het dak van het appartementencomplex.

Aan de slag

Als u met een wormenhotel aan de gang wil gaat u naar www.balkon.nl voor online verkoop in de webshop en u vindt er adressen bij u in de buurt waar een wormenhotel gekocht kan worden. Er zijn ook buurtbakken te koop waarmee u met uw burens aan de gang kan. Ook een workshop *wormcomposteren* kan handig zijn.

Vrienden van het WOCB

Wij zoeken enkele enthousiaste bestuursleden!

De stichting "Vrienden van het WOCB", wil nieuwe projecten ontwikkelen die de bewoners van Buitenveldert en de Prinses Irenebuurt belangrijk vinden, maar die tot nu toe niet van de grond kwamen omdat de financiën en/of de menskracht ontbraken.

Daarom zoeken wij enkele (maximaal 3) vrijwilligers (mannelijk/vrouwelijk vanaf 18 jaar) om ons bestuur te versterken en aan projecten leiding te geven. Bestuurlijke ervaring is niet vereist, wel een gezonde dosis doorzettings- en inlevingsvermogen.

Is uw interesse gewekt en woont u in deze buurt, stuur dan een e-mail naar het WOCB (info@wocbuitenveldert.nl) met uw naam, adres en contactgegevens, dan nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op.

PS: Ons **inzamelingsbusje** bij Albert Heijn was verdwenen maar er is een nieuw busje geplaatst bij de flessenautomaten! De eerste lichte leverde een bedrag van € 419,15 aan statiegeldbonnen op. Wij danken alle gulle schenkers. Zie verder www.wocbuitenveldert.nl

U kunt ons (ANBI instelling) als donateur ook via een jaarlijkse gift steunen. ING Bank nr. NL83INGB00060089837.

PEDICURESALON

ANNE-MIEK

Gediplomeerd pedicure en manicure

DIABETISCHE VOET - GEBRUIK NAT. TECHNIEK TEVENS GEDIPLOMEERD VOETREFLEXOLOGE nieuw!!! Schimmelnagelbehandelingen

Behandeling volgens afspraak - ook op zaterdag
Lid provoet

Per 27-10-2014 VERHUISD naar:
Koen van Oosterwijklaan 36
1181 DT Amstelveen

Telefoon: 020 66 10 197

BENT U ER AL UIT
QUA VERLICHTING?

www.deverlichting.com

deVerlichting
AMSTERDAM

A.J.Ernststraat 667 Buitenveldert 200 mtr. van Gelderlandplein
tel. 020 - 4045845 info@deverlichting.com