

Een 'stadsdorp' in Buitenveldert?

W Hans Wamsteeker

In Zuid floreert een 'stadsdorp'. Daar is het fenomeen uitgevonden. Waardoor is Stadsdorp Zuid een succes? Hoe kwam dat tot stand? Hoe werd dat opgestart en wat is er nodig om het tot een succes te maken? We praten met Stadsdorp Zuid. Een 'dorp in een stad', kan dit in Buitenveldert?

Al voor het idee *participatiesamenleving*, minder verzorgingsstaat en meer verantwoordelijkheid voor de burger zelf, door Rutte 1 gepresenteerd werd ontstond bij een aantal mensen in Zuid het idee dat we ons op de gevolgen van de vergrijzing moeten voorbereiden. 'Ouder worden in eigen regie' zou je de kern van het idee van *Stadsdorp Zuid* kunnen noemen. In Zuid kwam, zes jaar geleden, een initiatiefgroep bijeen die een enquête uitzette in de buurt. Een aantal ouderenfonds werd benaderd voor hulp bij de financiering en er werd een projectplan gemaakt. *Stadsdorp* als woord en idee werd bedacht, *bottom up ontwikkeld*, los van het stadsbestuur. Nu, jaren na de start van *Stadsdorp Zuid* (www.stadsdorp-zuid.nl), zijn er 23 stadsdorpen in de stad actief. Er is geen model van hoe een stadsdeel moet zijn, ieder stadsdorp doet het op zijn eigen manier.

Burgerinitiatief

Stadsdorp Zuid, het gebied Minerva/Apollo/Irene/ Beethoven, is



Overleg in groepjes op het 'dorpsplein'

een burgerinitiatief. Inmiddels zes jaar oud met ruim 400 leden. Gericht op ouderen. Maar liefst 25% van de 65-plussers in dit gebied is lid van *Stadsdorp Zuid*. Het oudste lid is 100 jaar en het jongste rond de 50. Vanuit de gedachte dat de zorg onbetaalbaar wordt, is dit gegroeid. Onder eigen regie, zo lang mogelijk gezond, zelfstandig thuis blijven wonen is de kerngedachte. Wacht niet op de overheid, ga het in de buurt samen doen. *Modern nabuurschap* is niet toevallig de naam van

**Gezocht: Keukenprinses
(Prinsen ook welkom!)**

Houdt u van koken? Het Huis van de Wijk zoekt vrijwilligers voor het kookteam (m/v).

lees verder op pagina 2

een van de werkgroepen van *Stadsdorp Zuid*. Wat voor elkaar over heb-

ben is heel belangrijk. Help iemand die een steuntje in de rug nodig heeft, net een operatie achter de rug heeft of wat extra aanspraak nodig heeft. *Stadsdorp Zuid* neemt geen zorg over maar er is inmiddels wel iemand die de helpende hand biedt als een lid van *Stadsdorp Zuid* er, bij het zoeken van zorg, niet uitkomt. De 'zorg' in Amsterdam is ingewikkeld en versnipperd. Deze helpende hand is een succes maar het geeft een dubbel gevoel want dit is eigenlijk de taak van de gemeente. Je moet oppassen dat je als stadsdorp niet 'gebruikt' wordt.

Organisatie

De coöperatieve vereniging *Stadsdorp Zuid* heeft betalende leden. Het lidmaatschap kost € 7,50 per persoon per maand. Er is een betaalde coördinator beschikbaar. Daarnaast is er een groot aantal leden dat vrijwilligerswerk doet. Het bestuur voert het beleid uit dat door de leden wordt aangedragen. Naast de algemene ledenvergadering is er daarom 'het dorpsplein'. Alle leden worden, een keer per jaar, uitgenodigd om op 'het dorpsplein', een plezierige accommodatie in de wijk, bijeen te komen. Daar komen zo'n honderd leden op af.

lees verder op pagina 2

Weg ermee !



Op de oproep, in onder andere de *Wijkkrant*, om op dinsdag 31 januari voor de Stopera massaal te demonstreren tegen het plan van dit stadsbestuur met de eeuwigdurende erfpacht is door honderden zeer boze erfpachters gereageerd. Buitenveldert was ruim vertegenwoordigd.

Na afloop van de demonstratie buiten trok iedereen naar binnen om op de daar georganiseerde informatiemarkt nog eens luidruchtig deze afkeuring uit te dragen. De dienstdoende ambtenaren besloten voor de zekerheid de rolluiken naar beneden te halen. Met deze demonstratie zijn we er nog niet. De gemeenteraad moet dit plan zo snel mogelijk van tafel vegen en er voor zorgen dat in overleg met de erfpachters een goed plan op tafel komt. De stad is er voor de burgers en niet omgekeerd. 'Weg ermee' was de heldere conclusie van de demonstranten.



Boze erfpachters uit Buitenveldert waren ruim vertegenwoordigd

W COLUMN

Zondagmiddag Buitenveldert

Niets prettiger dan op zondag na het ontbijt naar het café te gaan, kennissen te ontmoeten, roddels uit te wisselen en de kranten te lezen. Ieder goed functionerend café dat zijn klanten service wil bieden is immers geabonneerd op een paar nationale kranten. In het centrum vind je zulke gelegenheden te kust en te keur. Met een *Grachtengordeldier* dat ik op een zondag naar Buitenveldert lok door te beloven dat hier ook zulke gelegenheden zijn ga ik op stap. Het eerste het beste café is gesloten wegens verbouwing. De *Grachtengordel* zwijgt zwaar en volgt mij naar de volgende tent, een café met een leestafel. Het is er druk, zoals het hoort in een koffiehuis. Echtparen die zwijgen boven een kopje koffie, pratende en druk gebarende stelletjes, ruzie makende pubers en veel kindertjes. In het midden staat een grote tafel, een leestafel jubelt mijn hart. Er liggen kranten. Ik versnel mijn stap, constateer dat het geen kranten zijn maar tekeningen die moeten worden ingekleurd. De kleurpotloden liggen er naast. In de ogen van het *Grachtendier* dat zich op de *Volkskrant* wil storten verschijnt een blik vol ongelooft. We klimmen een trap op en nemen plaats in comfortabele leunstoelen. We kijken naar het gedoe beneden. 'Erg veel kinderen,' vindt *Gordeldier*, zijn mondhoeken zakken naar beneden. De koffie wordt gebracht in soepkommen. 'Er hangen toch leeslampen boven de grote tafel,' merkt het *Dier*. Een vraagteken zakt over zijn gezicht. Hij opent zijn mond, wil iets zeggen, besluit te zwijgen, zoekt omstandig naar een oortje aan de koffiekom, vouwt tenslotte zijn handen om de mok en neemt een slok. Na een bezoek aan een kil *Grand Café* en een oorverdovend stille loungebar besluit *Grachtengordeldier* terug te keren naar zijn habitat. 'Zondagmiddag Buitenveldert', Frans Halsema zei het al.

Julius

COMMENTAAR UIT DE WIJK

In deze rubriek kunnen brieven of delen van brieven opgenomen worden waarin bewoners, ondernemers of andere actieven uit Buitenveldert hun mening kenbaar maken.

Oproep

Heeft u een uitgesproken mening of idee over iets dat in Buitenveldert gebeurt of dat invloed heeft op het wonen/werken in Buitenveldert? Of dat

nou gaat om kinderen, kerosinedampen, jongeren, opheffen haltes of andere wijzigingen OV, kunst, verkeer, onderwijs, werk, winkelgebieden, etc., u bepaalt.

U kunt uw schriftelijke bijdrage van maximaal 250 woorden mailen naar wijkkrantredactie@gmail.com. De redactie bepaalt of tot plaatsing wordt overgegaan en behoudt zich het recht voor om bijdragen in te korten.

Een 'stadsdorp' in Buitenveldert?

vervolg van pagina 1

In kleinere groepen worden ideeën aangedragen en voorbereid. Het onderhouden van dit netwerk vraagt veel tijd en aandacht.

Het gebied van Stadsdorp Zuid is verdeeld in twaalf kleinere gebieden. *Binnenbuurten* noemen ze dat. Een binnenbuurt heeft zo'n 20 a 30 leden, op loopafstand en elke binnenbuurt heeft een eigen 'trekker'. De trekkers komen van tijd tot tijd bij elkaar om ervaring uit te wisselen.

Er zijn werkgroepen die op een bepaald gebied actief zijn. Zo is er een

werkgroep zorg, vaklui & klussers, lekker eten, modern nabuurschap en een werkgroep communicatie.

Er is een maandelijks digitale en analoge nieuwsbrief. Op de website kunnen de leden vakmensen vinden die betrouwbaar zijn. Er zijn lezingen, borrels en excursies. Nieuwe leden worden gevonden door 'leden-werven-leden', een folder en de website.

Ook via het contact met artsen en fysiotherapeuten in de buurt en eventueel een stalletje bij Albert Heijn.

Opstarten

Om een begin te maken met een stadsdorp moet er een initiatiefgroepje zijn, een paar vrienden, bekenden, burens. Een aantal mensen dat bereid is daar vele uren mee bezig te zijn. Mensen die een enquête opzetten die overall in de buurt in de brievenbus gaat. Op een gegeven moment komt er een aantal mensen bij elkaar. Die onderzoeken of er ouderenfonds geïnteresseerd zijn en welke bedrijven in de buurt een handje willen helpen. Er moet een website en een nieuwsbrief gemaakt worden. Zo ontstaat een 'dorp in de stad'. Waarom niet in Buitenveldert?

Extra rondleidingen foto-expo

De rondleiding langs de foto expositie Buitenveldert 'van Toen naar Nu' op de donderdag ochtend of avond in het Huis van de Wijk Buitenveldert A.J. Ernststraat 112 tegenover de ingang van het Gelderlandplein. Aanvang in de ochtend om 10.30 uur in de avond om 19.30 uur de rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur na afloop bieden wij een kopje koffie of thee aan. De rondleiding zal gedaan worden door Alphons Steenmeyer. Na afloop is er tijdens de koffie gelegenheid tot het stellen van vragen. We doen een rondleiding op de donderdag. Geef duidelijk aan of u op de ochtend of in de avond wil deelnemen. Er zijn geen kosten verbonden. Groepen en verenigingen op aanvraag eventueel ook op andere dagen. U kunt u aanmelden via de mail buitenveldert@gmail.com of bel met Anton Groeneschey 06-19081063.

Gezocht: Keukenprinses (Prinsen ook welkom!)

Wie zoeken wij?

Houdt u van koken en vindt u het leuk om mee te helpen in ons buurtrestaurant? Het Huis van de Wijk zoekt vrijwilligers voor het kookteam (m/v). Of u nu de sterren van de hemel kookt of het leuk vindt om te assisteren in de keuken en het restaurant: een ieder met gevoel voor gastvrijheid en teamgeest, nodigen wij uit te reageren.

Wat levert het u op?

- Meedoen als vrijwilliger in uw eigen buurt is plezierig en bevredigend. Zo kunt u:
- buurtgenoten ontmoeten
- uw netwerk uitbreiden
- nieuwe dingen leren
- uw talenten inzetten
- iets betekenen voor een ander
- bijdragen aan een prettig leefbare buurt

Reageren

Mail uw cv met motivatie naar: info@wocbuitenveldert.nl
Meer informatie: Huis van de Wijk, t. 020 - 644 99 36

Bibliotheek Buitenveldert

W. van Weldammelaan 5
Tel: 642 2100
E: buitenveldert@oba.nl

DONDERDAG 2 MAART OM 11.00 UUR
Buitenveldertse ochtend
Lezing door Hans van Dorp over klank- en vormgeving: Ronder dan rond.



Een muzikale lezing over de vormgeving van bijzondere muziekinstrumenten, geïnspireerd op de bevindingen van Viktor Schauburger. Kosten € 5,00 zonder pas / met pas gratis.

BOEK EN FILM

Datum: dinsdag 14 maart
Tijd: van 13.00-17.00 uur

Sinds september worden elke tweede dinsdagmiddag van de maand een boek en een verfilming van het boek met elkaar vergeleken. De deelnemers lezen vooraf het boek en de verfilming is te zien in OBA Buitenveldert. De middag wordt verzorgd door Rita Bonenberg, onder haar leiding zal een gesprek gevoerd worden, waarbij de deelnemers hun mening geven over boek en film.

Op dinsdag 14 maart wordt de 'Helaasheid der dingen' vertoond, naar het boek van Dimitri Verhulst (2006) en de film van Felix van Groenigen (2009). In maart vindt de Boekenweek plaats en daarom aandacht voor een

verhalenbundel van de schrijver, die in 2015 het Boekenweekgeschenk schreef: Dimitri Verhulst. Terugkerende thema's zijn verslaving, criminaliteit, dood, falen en kwetsen, dit alles gebracht met de nodige humor. Alle hoofdstukken zijn afgeronde verhalen, de regisseur kreeg de opdracht om de film tot één geheel te maken.



Kosten € 30,00 / met OBA-pas € 15,00 voor de hele reeks.
€ 5,00 met OBA-pas € 2,50 per activiteit (inclusief consumptie).
Reserveren kan via buitenveldert@oba.nl, 020-64 22 100 of aan de balie. Ga voor meer info naar www.oba.nl/boekverfilming.

WIJKKRANT

Uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert

Redactie Gerdi Wind; Ferry Wienneke; Hans Wamsteeker (eindredacteur); Ronald Edens (opmaak); Pedro Stempels (fotografie)

Advertenties

Administratie WOCB 020-644 99 36

Vormgeving en opmaak

Studio Edens

Redactieadres

A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam. Tel. 020-644 99 36

Druk

Drukkerij Peters Amsterdam BV

Telefoon: 020-696 34 34

Bezorging

Fietsbrigade VOF

Oplage

14.500 stuks, verspreiding huis aan huis in Buitenveldert en Prinses Irenebuurt

Mail

wijkkrantredactie@gmail.com

Web

www.wocbuitenveldert.nl

De volgende Wijkkrant verschijnt op

dinsdag 28 maart 2017.

Kopij inleveren uiterlijk maandag

13 maart voor 17.00 uur.

Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant wordt huis aan huis verspreid in Buitenveldert en de Prinses Irenebuurt in een oplage van 14.500 exemplaren. Vraag naar de advertentiemogelijkheden en de gunstige tarieven bij het Wijkontmoetingscentrum.

De beste service voor de laagste prijs, ook in Amsterdam!

Openingstijden

Ma t/m za 08.00 - 21.30 uur

Zo 12.00 - 19.00 uur

Hallo **JUMBO**

Amsterdam, Buitenveldertselaan 184

PEDICURE PRAKTIJK



Havikshorst 19
1083 TM Amsterdam
Praktijk op de begane grond
Bel voor een afspraak:
020 - 404 51 49

GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR: FEETTREAT.NL

Gespecialiseerd in de diabetische en reumatische voet

Lid Provoet

Wijn en gedistilleerd

- Vaste lage literprijzen
- Famous Grouse €17,50
- Ketel 1 jonge jenever €13,50

Wijnhandel
The Art of Wines
A.J. Ernststraat 665
1082 LG Amsterdam
020 644 67 67
info@theartofwines.nl
www.theartofwines.nl

ART
THE
OF

WINES

Wij bezorgen bij u thuis

KUNST in Buitenveldert

W Gerdi Wind

Als het maar kleurig is

Het leuke van kunst is dat er zoveel verschillende verschijningsvormen van bestaan, naast grote gebeurtenissen en organisaties zijn er veel mensen die alleen in hun atelier of thuis kunstwerken maken. Na vorige maand op bezoek te zijn geweest in het indrukwekkende nieuwe Art Chapel, ben ik nu in de sneeuw op weg naar mevrouw Roosje Sternveld - de Wind. Ik ontmoette deze actieve en charmante dame voor het eerst toen ik op huisbezoek kwam in verband met het Kunstcafé "Wat doe jij?", waarvoor zij de eerste deelnemster is die zich opgegeven heeft. Aan de muren hangen wandkleden die samengesteld zijn uit gebreide lapjes van verschillende vormen, kleuren en garens. Harmonieuze kleden in aardse tinten, maar ook vrolijke en levendige kleuren laten een grote variatie zien.

Op gevoel

Roosje (mag ik zeggen) werkt zonder patronen of voorbeelden, zij maakt eerst een werktekening, waarop zij



Roosje Sternveld - de Wind

de vlakverdeling en de kleuren zet. Ze zoekt de kleuren en garens op gevoel uit en al doende groeit het ontwerp. Vandaar ook de rijke verscheidenheid, die nog vergroot wordt door het gebruik van glitterend garen en diverse gebruikte steken en combinaties hiervan. Het gebruik van verschillende diktes naalden geven een kantachtig effect. Vaak gebruikt zij hierop nog Italiaanse Merano glaskralen of kralen uit Amerika. Ook kleding, zoals truien,

jurken en jassen, wordt door haar gecreëerd op soms wel vijf breinaalden tegelijk. Zij is gekleed in een prachtige kunstzinnige trui van eigen hand in verschillende blauwe tinten, waarbij zij een baret in dezelfde kleuren heeft gemaakt.

Blij van breien

Roosje heeft het breien pas na haar trouwen geleerd van haar schoonmoeder en is dat altijd blijven doen.

Ook naaide zij kleding en deed enige tijd aan zijde beschilderen. Zij heeft een voorliefde voor mooie stoffen en neust regelmatig rond op lapjesmarkten, over de bank ligt een bijzonder mooi stuk stof gedrapeerd. Het wandkleden maken doet zij pas sedert tien jaar, het gaf haar troost en afleiding toe zij alleen kwam te staan. Destijds was zij, zoals ze zegt, bezeten van het breien, maar is nu het "afzien" aan het afleren. Toch breidt ze nog veel, op de pennen staat een onderdeel voor een eveneens blauwe trui, fris en vrolijk. Ze zegt: "Ik word blij van breien" en dat is in de vrolijk gekleurde wandkleden en kleding goed te zien.

Exposities

In de 80er jaren nam zij al deel met haar ontwerpen aan een modeshow van Margriet in Utrecht. In voorgaande jaren kon u haar wandkleden in Buitenveldert al op meerdere plaatsen zien, zoals in de bibliotheek, de galerie van de Binnenhof en ook in het Huis van de Wijk. Op 15 maart kunt u enkele van haar werken bewonderen tijdens het kunstcafé "Wat doe jij?" voor en door wijkgenoten. Café Huis van de Wijk, aanvang 20.00 uur.

Nieuwbouw AICS

W Ferry Wienneke

De gemeenteraad heeft in 2013 besloten om een *Amsterdam International Community School (AICS)* te realiseren in Buitenveldert, voor 1.400 leerlingen.

De nieuwbouw die daarvoor nodig is komt op het adres A.J. Ernststraat nr. 1170 - 1187, gelegen tegenover de VU. De bouwopgave bestaat uit de sloop van de huidige opstallen, de nieuwbouw van de school, de aanleg van een Kiss & Ride en de afstemming van het project op de bewoners en de omrin-



De plek van de nieuwbouw aan de A.J. Ernststraat nr. 1170 - 1187

gende projecten. De entree komt aan de A.J. Ernststraat, bomen worden waar mogelijk behouden, de fietsenstalling is inpandig en het gebouw wordt energiezuinig. Het definitieve ontwerp moet klaar zijn in het eerste kwartaal van 2018. De oppervlakte is 16.673 m2 en café/ buitenruimte ongeveer 2.000 m2. De bouwtijd loopt van 2019 t/m begin 2021. De toegestane bouwhoogte is achttien meter, met vijf verdiepingen. Tijdens het ontwerptraject, van april 2017 tot maart 2018 zal nog veel onzeker zijn. De bewoners van de buurt kunnen dan meepraten in een klankbordgroep.

'Wie' zijn de school? Mensen die participeren in de maatschappij, inclusief leerlingen uit zestig landen plus hun ouders, wonend in de regio. Het internationale onderwijs is van hoge kwaliteit tegen redelijke tarieven. De voertaal is Engels, maar alle kinderen leren Nederlands. De AICS is verbonden met andere Amsterdamse scho-

len met een internationale licentie. De docenten komen uit 35 landen. De kinderen zijn verplicht om maatschappelijke uren te maken. Er wordt veel geschaakt en aan sport gedaan.

Op twee februari werd een presentatie gehouden voor omwonenden en belangstellenden. Meerdere sprekers vroegen zich of tegen de bouwbeslissing beroep kon worden aangetekend, maar dat kon niet meer. Was onderzocht of het gebouw schaduw werpt op andere gebouwen? Ja, en dat is niet het geval. Wat wordt de invloed van de leerlingen op de buurt? Weinig, want ze zijn de hele dag inpandig. Bewoners spraken hun zorg uit over druk autoverkeer tijdens halen en brengen. De schoolleiding adviseerde om zoveel mogelijk de fiets en het openbaar vervoer te gebruiken. De bewoners wezen er op dat de tramhalte A.J. Ernststraat in 2019 verdwenen zal zijn. Wat wordt nog meer gebouwd de

komende jaren in deze buurt? Wordt uitgezocht. De schoolleiding bood nogmaals aan om het project samen met de buurt te realiseren door middel van de klankbordgroep. Tijdens de bijeenkomst lagen intekenlijsten klaar, waarop veel namen werden ingevuld.

WAT DOE JIJ?



Meer dan twaalf wijkgenoten hebben zich opgegeven om mee te doen aan de tentoonstelling tijdens het kunstcafé "Wat doe jij?" dat op vijftien maart georganiseerd wordt door Kunstgroep Buitenveldert. Onze mede-buurtbewoners laten zien wat zij op creatief gebied hebben gemaakt. Van ieder zullen enkele werken te zien zijn, zoals quilts, schilderijen, breiwerk en keramiek. Lous de Waal zal een praatje houden over quilts, quilten en de geschiedenis hiervan. Uiteraard zijn de deelnemers/sters aanwezig om zo nodig uitleg te geven over hun werk en werkwijze of om ideeën met u uit te wisselen. Gratis toegang vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur. Café Huis van de Wijk, A.J. Ernststraat 112.

KORTAF

Zondag 12 maart: Musici van morgen

In de serie klassiek concerten die van start zijn gegaan op elke tweede zondag van de maand zal op 12 maart 'een jong en talentvol duo' een concert geven. Haejin Park (viool) en Charlotte Gulikers (cello) zijn beiden studierend op het Conservatorium Van Amsterdam.

Tussen 2007 en 2015 heeft Haejin meerdere keren in de Kleine Zaal van het Concertgebouw, mogen optreden. Ook mocht ze ter ere van Koninginnedag voor de Koninklijke familie in Apeldoorn spelen. Charlotte volgde meerdere masterclasses en deed drie keer met succes mee aan Het Prinses Christina Concours. Zij zullen werken spelen van: Erwin Schulhoff, R. Gliere, Handel-Halvorsen en zullen deze werken toelichten.

Datum: 12 maart 2017.

Aanvang: 11.30 uur in de zaal van het Huis van De Wijk en vanaf 11.00 uur kunt u voor een kopje koffie of thee terecht in het café.

Na afloop wordt er om 12.30 uur een broodjes lunch geserveerd.

Entree: € 5,00 voor concert met koffie en € 7,50 concert en broodjeslunch.

Plaats: Huis van de Wijk Buitenveldert, A.J. Ernststraat 112 (t.o. Gelderlandplein).

Aanmelden voor de broodjeslunch: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36 of per email: info@wocbuitenveldert.nl

Gebiedsmakelaars

Vragen of ideeën voor Buitenveldert?

Kom naar het inloopspreekuur!

Suggesties, initiatieven of ideeën voor Buitenveldert? De gebiedsmakelaars staan u graag te woord tijdens het inloopspreekuur.

Data en tijden: 1 maart, 15 maart en 29 maart, van 10.30 tot 12.00 uur, 6 maart en 20 maart, van 14.00 tot 15.30 uur.

Locatie: Openbare Bibliotheek Buitenveldert, Willem van Weldammelaan 5, 1082 LT Amsterdam.

Telefonisch en per mail bereikbaar

De gebiedsmakelaars zijn naast het spreekuur op werkdagen telefonisch en per mail bereikbaar:

Mohamed Ajouaou, m.ajouaou@amsterdam.nl, 06 1070 1915
Rashna Kadier, r.kadier@amsterdam.nl, 06 1038 4648,
Leonie Ranzijn, l.ranzijn@amsterdam.nl, 06 1246 5572

STICHTING ONBEPERKT ZUID



De STICHTING ONBEPERKT ZUID stelt zich de algemene toegankelijkheid als doel. Niet iedereen is in staat een langere afstand te overbruggen; bijvoorbeeld bij ver uit elkaar liggende tramhaltes, dan is een bankje halverwege een dankbare oplossing.

Heeft u suggesties?

Ons contactadres is: info@onbeperktzuid.nl of telefoonnummer 06-25219636, woensdag tussen 14.00 en 17.00 uur.

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Feestje?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

theaterzaal - café - keuken

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK



**Programma v/d
gezamenlijke
Kerken**

Thomaskerk

Prinses Irenestraat 36, telefoon: 673 81 71
www.thomaskerk.nl

Kerkdiensten iedere zondag om 10.30 uur:

- 5 maart - Ds. C. van den Broeke
- 12 maart - Ds. E.J. de Wijer
- 19 maart - Ds. A. van Ligten
- 26 maart - Ds. E.J. de Wijer

Stichting ThomasOpen presenteert:

Lunchconcerten op dinsdag 14 en 28 maart om 12.30 uur. ThomasBoek op donderdag 9 maart om 20.00 uur. ThomasFilm op vrijdag 31 maart om 19.30 uur

Info: www.thomasopen.nl

Pelgrimskerk

Van Boshuizenstraat 560
Tel. 642 4995, www.pelgrimskerk.nl

Kerkdienst: aanvang 10.30 uur

- 03-03 - Viering Wereldgebedsdag (oecumenisch), aanvang 15.00 uur
- 05-03 - Ds. J. Meinders
- 12-03 - Ds. H.G. Hoogenkamp
- 19-03 - Ds. M.F. Buitenwerf-van der Molen
- 26-03 - Ds. S.v.d. Hoek

**Parochie Amstelland,
locatie De Goede Herder**

Van Boshuizenstraat 420. Tel. 642 0843. Dit is ook het telefoonnummer van pastor Kint. Website: www.goedeherderamsterdam.nl

Op zondag begint de viering om 10.30 uur. De viering of een woord-, gebed- en communieviering.

- 01-03 - Pastor Ph. Kint (aswoensdag, aanvang 19.30 uur)
- 05-03 - Pastor Ph. Kint
- 12-03 - Pastor A. Koot
- 19-03 - Pastor Ph. Kint
- 26-03 - Pastor A. Koot

Na de viering is er op zondag de mogelijkheid om koffie te drinken en elkaar te ontmoeten. Een keer in de vier weken is er een woord-, gebed-, en communieviering op dinsdag. Daarna is er o.l.v. pastor Kint een geloofsgesprek in de pastoreskamer. Elke woensdag om 9.00 uur: oecumenisch morgengebed (getijdengebed) Na afloop kunnen we elkaar met koffie ontmoeten in de pastoreskamer.

**Parochie Amstelland,
locatie St. Augustinuskerk,**

Amstelveenseweg 965
Tel. 646 06 83
www.augustinusparochie.nl

Eucharistievieringen: zaterdag om 19.00 uur, zondag om 10.30 uur

Elke eerste vrijdag van de maand om 9.15 uur: eucharistieviering.

Woensdag 1 maart

Aswoensdag, eucharistieviering met uitdelen van askruisje. M.m.v. het Latijns Parochiekoor. Aanvang 19.00 uur.

Bethel Pinksterkerk

Van Boshuizenstraat 652
1082 BA Amsterdam (Buitenveldert)
Voor overige informatie: www.bpk-randstad.nl

**Kerk der Zevende-
Dags-Adventisten**

locatie: Pelgrimskerk
Van Boshuizenstraat 560
info: www.adventist.nl
tel. 06-51560807
elke zaterdag, 7e dag van de week: Bijbelstudie
aanvang 10.00 uur, eredienst aanvang 11.00 uur

**Andrieskerk
De Christengemeenschap**

A.J. Ernststraat 869, tel. 020-6420769
http://amsterdam.christengemeenschap.nl
Kerkdienst: zondag om 10.30 uur

Lenteconcert

Het Animoso Trio, bestaande uit Jacoba Dilg-van der Hoeven (sopraan), Susanne Kühnemann (blokfluit) en Laura de Graaf-Hölzenspies (klavecimbel), speelt op zondag 19 maart, 12.00-13.00 uur werken van Bach, Telemann, Vivaldi en Pergolesi, aansluitend bij thema's uit de Lijdenstijd. Leeftijd: vanaf 9 jaar. Kosten: graag een vrijwillige bijdrage.

Energiecommissaris van Nederland start Amsterdamse Scholenchallenge

De Geert Grote 2 en de 2e Openluchtschool roepen andere scholen op aan te haken.

Amsterdam, 9 februari 2017 – Vanochtend zijn kinderen van twee Amsterdamse scholen aan de Fred Roeskestraat een energiewedstrijd gestart, de 'Amsterdamse Scholenchallenge'. De Geert Grote 2 en de 2e Openluchtschool gaan zoveel mogelijk energie besparen op hun school, te beginnen met tien procent in één jaar. Onder toezicht van de eerste Energiecommissaris van Nederland, Ruud Koorstra, hebben kinderen van de beide scholen elkaar uitgedaagd in een vriendschappelijke *scrum*.

Wat gaat er gebeuren?

Voor beide scholen is het energiegebruik voor 2016 in kaart gebracht. De Geert Grote School gebruikt 280.000 kWh per jaar (het gas rekenen we ook om naar kWh door het met 10 te vermenigvuldigen). De 2e Openluchtschool gebruikte in 2016 105.000 kWh. Deze school heeft vorig jaar 90 zonnepanelen op het dak gelegd, waarmee het gebruik al flink gedaald is. Beide scholen gaan nu, samen met de kinderen een plan maken om de doel-

stelling, minstens 10% besparing in een jaar, te halen. Elke drie maanden nemen leerlingen de meterstanden van elkaars scholen op en beoordelen of de scholen op koers liggen.

Over de Amsterdamse Scholenchallenge

Deze challenge is een coöperatief spel, samenwerking staat centraal en de scholen spelen niet tegen maar mét elkaar. Het is een initiatief van het –startende- merk Oranje Energie. Ieder die zich aansluit zet zich in om scholen, bedrijventerreinen, buurten of zelfs hele regio's elkaar te laten uitdagen om het gebruik van fossiele energie te verminderen. Iedereen kan meedoen, of je nu iets wilt doen voor het klimaat, je portemonnee, of gewoon om de kick van het winnen. Want bij de Oranje Energie Challenge geldt: als wij winnen, wint iedereen!

Over de Energiecommissaris

Ruud Koorstra is recent, op 12 januari jl., geïnstalleerd als Energiecommissaris van Nederland. Zijn taak is om het gebruik van fossiele energie in heel Nederland voor 2030 terug te brengen naar 0. Koorstra: "In ons land gebruiken we 600 miljard kWh energie per



Energiecommissaris van Nederland, Ruud Koorstra met enthousiaste scholieren

jaar. Dat aantal kan niemand overzien. Deze twee scholen zetten met deze concrete uitdaging een fantastisch voorbeeld om dit uitdagende, arbeidsintensieve, tienduizenden banenproject inzichtelijk te maken."

De Energiecommissie van de Geert Grote heeft zich overigens ten doel gesteld om in 2022 helemaal geen fossiele energie meer te gebruiken met

hetzelfde budget als nu betaald wordt aan energie. "De praktijklessen die de kinderen zo meemaken op het gebied van energie zorgen voor een enorme verrijking van de bestaande lesstof" aldus directeur Sascha Holthaus. Directeur Isabelle Ferwerda van de 2e Openluchtschool doet daar meteen een schepje bovenop. "Dat vinden wij ook...en wij gaan meteen ook deze challenge winnen!"

Persbericht

Verloren en zeldzame geuren op de Vrije Universiteit Amsterdam

Hoe ruikt een polderlandschap? De Slag bij Waterloo? De buitenaardse geur van de maan? De hele wereld? Kom het ervaren vanaf vrijdag 24 februari 2017 bij de Vrije Universiteit Amsterdam.

Geuren roepen levendige herinneringen op en zijn sterk verbonden met onze identiteit. Elk van ons heeft een geur die even uniek is als een vingerafdruk. Ook iedere stad heeft zijn eigen geurprofiel. Tegelijk is reuk ons meest onderschatte zintuig en zijn we bijvoorbeeld veel meer visueel ingesteld. 24 februari organiseert de VU een symposium waarin kunst- en geurhistoricus Caro Verbeek, psycholoog Garnt Dijksterhuis en kunstenaar Job Koelewijn het belang van geur in onze cultuur aantonen. De lezingen worden afgesloten met de performance LIVE MOON SMELLING door kunstenaar Hagen Betzwieser.

Ruik de geur van de slag bij Waterloo

Tegelijk start dan de tentoonstelling over en met geur: Aromatic Art (Re-)reconstructed: In Search of Lost Scents. Van 24 februari t/m 23 mei is te zien en te ruiken hoe internationale kunstenaars en parfumeurs met geur werken en zo de grenzen van de beeldende kunst oprekken. Ervaar thema's als identiteit, geschiedenis (zoals de Slag bij Waterloo), het geheugen en 'mapping'. Zo heeft Birthe Leemeijer de lucht van een ty-



Geuren roepen levendige herinneringen op

pisch Nederlands polderlandschap gereconstrueerd: een geur die ooit tot ons vluchtige verleden zal gaan behoren en voor altijd verdwijnt.

Ervaar de geur van de maan

Gayil Nalls maakte het mogelijk om met een enkele inhalering de complete wereld op te snuiven met 'World Sensorium', terwijl Sue Corke en Hagen Betzwieser zelfs de buitenaardse geur van de maan creëerden. De geur van school, een kroeg of een lichaamsgeur: Wim T. Schippers, Peter De Cupere en Esther Brakenhoff schuwen de banaliteit van geur niet in hun kunstwerken en performances. Verrassend genoeg is olfactieve kunst niet alleen een onderwerp voor hedendaagse kunstenaars. Al een eeuw geleden begerden Surrealisten zoals Marcel

Duchamp en Futuristen zoals F.T. Marinetti hun beelden, tentoonstellingsruimtes, poëzievoordrachten en speelgoed. Kom deze en andere verloren en zeldzame geuren opsnuiven in de tentoonstellingsruimte van de VU.

Vrije Universiteit Amsterdam

De VU staat al sinds 1880 voor een onderscheidende manier van wetenschap beoefenen en studenten opleiden. Een manier die zich uit in verregaande maatschappelijke betrokkenheid, het omarmen van diversiteit en een open houding. We stimuleren onze 23.000 studenten en ruim 4.500 medewerkers dan ook om hun grenzen te verleggen en verder te kijken: verder dan het individu, het eigen vakgebied en het hier en nu. VU is verder kijken.

Tentoonstelling: 24 februari t/m 23 mei 2017.

De Boelelaan 1105: Hoofdgebouw VU, eerste verdieping, Expositieruimte, rondom Aula.

Rondleidingen en workshops: 3, 16 maart, 10 april 18.00 – 18.45 uur.

Aanmelden c.l.verbeek@vu.nl.

Intake nieuwe leden KB



Kunstenaars in en rond Buitenveldert kunnen zich opgeven voor een intake voor het lidmaatschap bij Kunstgroep Buitenveldert. De kunstenaarsvereniging is een actieve groep die naast exposities ook andere activiteiten, zoals het kunstcafé, organiseert.

De intake bestaat uit een gesprek en het tonen van recent werk en zal volgens afspraak plaatsvinden op woensdag 22 maart.

Informatie en opgeven (voor 20 maart) bij voorzitter Gerdi Wind, via email: gerdi_wind@hotmail.com of telefonisch 06 1030 3063.

www.kunstgroepbuitenveldert.nl

Hoe God verdween uit Buitenveldert

W Floor Bal

Is de VU nog een bijzondere universiteit nu het evangelie uit de statuten is geschrapt? De jaren zeventig zijn niet aan de Boelelaan voorbijgegaan. Het aantal studenten stijgt spectaculair.

Voor sommige studies bepaalt een landelijke commissie waar de student geplaatst wordt. Door deze procedure komen er studenten naar de VU die niet hechten aan het religieuze fundament van de universiteit. Veel Nederlanders vallen van hun geloof. In 1972 werd de doelstelling van de VU aangepast. De universiteit gaat dan niet meer als gereformeerd maar als oecumenisch verder door het leven. Er komt ruimte voor medewerkers die de grondslag niet ondertekenen maar deze respecteren.



De Vrije Universiteit

De VU als bedrijf

In 1980 bezit de VU haar kroonjuwelen nog. In 1979 wordt zelfs een Bezinningscentrum opgericht waarin de relatie tussen wetenschap en levensbeschouwing wordt onderzocht. Maar van 1983 tot 1987 wordt er door

onderwijsminister Deetman zwaar op het hoger onderwijs bezuinigd. Alle universiteiten worden op grond van dezelfde criteria beoordeeld, ongeacht hun oriëntatie. Het geld voor onderzoek wordt door het NWO uitgedeeld. De VU krijgt steeds min-

der speelruimte om nadruk te leggen op bepaald onderzoek. De VU zoekt geen gelovigen meer maar de onderzoekers die het meeste geld en prestige meenemen. In 1998 treedt de Wet modernisering universitaire bestuursorganisatie in werking waarmee de bestuursorganisatie van ideologie wordt ontdaan. De universiteit moet als een bedrijf gerund worden door managers die bezieling en bezinning geen voorrang geven.

Dag studentenpastor

Na 2000 verdwijnt de oude generatie docenten met een protestants-christelijke achtergrond. Bij benoemingen speelt afkomst geen rol meer. Werknemers hoeven de grondslag ook niet meer te respecteren. Tot 1996 wordt er voor elke diesviering een kerkdienst gehouden. Die wordt daarna wegens ernstig gebrek aan belangstelling afgeschaft. De studentenpastor moet afscheid nemen. Het Bezinningscen-

trum sluit zijn deuren. In 2016 is zelfs de verwijzing naar het evangelie van Jezus Christus uit de statuten verdwenen. In de nieuwe grondslag staat dat er wordt voortgebouwd op de christelijke oorsprong van de VU. De nieuwe doelstelling is 'bij te dragen aan een betere wereld, waarin rechtvaardigheid, medemenselijkheid en verantwoordelijkheid voor elkaar en voor de wereld centraal staan.'

Wie betaalt bepaalt

Fred van Limburg, hoogleraar religieuze geschiedenis, zegt 'Zoals ik Abraham Kuiper (oprichter van de VU) ken, zou hij zich in de nieuwe richting van de VU hebben kunnen vinden.' Voor hem gold: wie betaalt, bepaalt. Het VU-busje is ingeruild voor de Haagse schatkist.'

De integrale versie van dit artikel verscheen in Ad Valvas, het universiteitsblad van de VU, van 23 november 2016. Hans Wamsteeker maakte een samenvatting, na toestemming van Floor Bal.

Zuidasdok in de spotlights

W Cisca Griffioen

Vorige maand schreef ik nog dat 23 februari bekend gemaakt zou worden wie het ZUIDASDOK zou mogen aanleggen.

Naar goed Nederlandse gewoonte is al in januari uitgelekt dat de aannemerscombinatie van het Nederlandse bouwbedrijf Heijmans, het Amerikaanse Fluor en het Duitse Hochtief uitverkoren is om voor 990 miljoen euro dit ambitieuze project uit te voeren. Die 990 miljoen worden geïnvesteerd door Rijkswaterstaat, die de grootste opdrachtgever is, door de gemeente Amsterdam, de Vervoerregio Amsterdam en de provincie Noord-Holland. Er zijn nog twee dingen die ondertekening van het contract kunnen vertragen of wellicht onmogelijk maken. Dat

is de op elk moment te verwachten uitspraak van de Raad van State over de ingediende bezwaren. En verder geldt voor alle openbare overheidsaanbestedingen dat de verliezende combinatie tenminste 20 dagen de tijd heeft om een gerechtelijke procedure te starten tegen dit besluit. Dit heet de Alcatelperiode naar het gelijknamige arrest van het Europese Hof van Justitie uit 1999. Dit betekent wel dat verder inhoudelijke mededelingen uitgesteld worden tot deze zaken achter de rug zijn en het contract ondertekend is. Optimisten verwachten dat de ondertekening van het contract eind februari zal plaats vinden. Daarna barst de publiciteitscampagne los. Daar zullen ook bewoners een en ander van merken. Er worden bijeenkomsten gepland voor geïnteresseerde bewoners. Op dit moment zijn de data en locaties nog niet bekend, maar in de loop van maart wordt dit wel duidelijk. Let in ieder geval op onze weekberichten en de website van Zuidas.

Hoewel ZUIDASDOK dus in het brandpunt van de belangstelling staat, gaan ook de andere werkzaamheden in Zuidas met grote vaart verder. De sloop van de rechtbank is begonnen. Fietsers en wandelaars hebben aan

die zijde van de Parnassusweg een smal pad op de rijbaan gekregen en voor drie maanden is er een bijzonder fietspad aan de oostelijke kant gemaakt. Dit tweerichtingsfietspad gaat namelijk door de parkeergarage van het in aanbouw zijnde Atriumgebouw heen. Als je niet al te breed bent kun je ook over het ernaast gelegen zwarte looppad lopen. Dit fietspad is tijdelijk; de geplande periode is drie maanden. Door de hellingen en bochten is de waarschuwing om de snelheid te matigen geen overbodige luxe. Zou dit de reden zijn dat het fietspad in het sneeuw-weekend gesloten was? Als alles goed gaat zijn de fietspaden aan weerszijden van de Parnassusweg in september weer beschikbaar.

Er zijn inmiddels dertien woongebouwen met in totaal 2000 woningen opgeleverd en bewoond. Dat bezwaar maken soms echt helpt blijkt uit de toekenning van parkeervergunningen tot mei 2019 aan bewoners van Square in Kop Zuidas. De bedoeling van de Gemeente was dat bewoners zelf parkeergelegenheden zouden organiseren, maar de communicatie daarover liet nogal wat te wensen over. Bewoners hebben nu twee jaar om dit probleem op te lossen. Er zijn

800 woningen in aanbouw, zowel koop- als huurwoningen, waaronder zestig sociale huurwoningen. Het aantal bewoners van Zuidas stijgt dus snel en het blijft een uitdaging om

deze nieuwe bewoners enerzijds vertrouwd te maken met jarenlange bouwwerkzaamheden en anderzijds voldoende voorzieningen te treffen om de wijk tot een thuis te maken.

Valentijn in De Nieuwe Poort



foto: Anton Groeneschey

W Anton Groeneschey

Op 11 februari was er weer zoals gebruikelijk de Valentijn actie dag voor jong en oud onder de titel 'Voor je het weet heb je een date'. Het maximale aantal inschrijvers 175 alleenstaande ouderen en even zoveel jongeren was gehaald, ondanks de sneeuw. De ouderen kwamen naar De Nieuwe Poort op de Zuidas om, gekoppeld aan een van de jongeren, te kiezen voor een leuke dag uit in Amsterdam, zoals een rondvaart, museumbezoek of de Heineken Experience.

Met bussen van Connexion en de voor velen bekende groengrijs bus werden ze na een heerlijke lunch heen en weer gebracht. Met na afloop nog een drankje, zoutjes en bitterballen. Er werd niet op een drankje meer

of minder gekeken. De alleenstaande ouderen hadden een heerlijke dag uit met hun jongere date.

Celine Bezia voegt hier nog aan toe: 'Doel van de middag was de ontmoeting tussen starters op Zuidas enerzijds en gepensioneerden anderzijds'.

De opkomst was overdonderend. Na de introductie door Ruben van Swieten, initiator van de Nieuwe Poort, stroomden jongeren en ouderen via de centrale ontmoetingsplek samen om elkaar te leren kennen door middel van een groepsspel. Na een uiterst hartelijke ontvangst met lunch en versnaperingen kwam iedereen op het eind van middag samen in een Valentijns aangeklede ruimte onder het genot van een borrel met muziek. Een video-audio verslag is te vinden op omapost.nl
IP: 194.171.56.13

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Kokkerellen?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

café - keuken

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK

Schildersbedrijf G. van der Spaan

Voor al uw schilderwerk binnen en buiten
Betrouwbaar, netjes, goede prijs!
Schuurwerk met stofafzuiging.

Telefoon: 06 26 220 521 of 020 615 7543
Email: gerritvdspeen@live.nl

Inschrijving bij K.v.K. nr.: 33282116

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT



Huis van de Wijk / MFC Binnenhof is de ontmoetingsplek van en voor bewoners in Buitenveldert.

Adres: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam (tegenover het Gelderlandplein).

Programma coördinator: Carla Lantinga; c.lantinga@hvdwbuitenveldert.nl, tel 06-37 31 40 69; www.hvdwbuitenveldert.nl

Openingstijden MFC Binnenhof (tel: 020 642 28 35): Maandag t/m vrijdag 8.30-23.00 uur, zondag 12.00-17.00 uur tel 020-64 22 835

WOCB: 020-64 49 936, info@wocbuitenveldert.nl, www.wocbuitenveldert.nl

Openingstijden: maandag 9.00-16.00 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.00 uur.

AHB: 020-64 44 044, hulpdienstbuitenveldert@hetnet.nl, www.hulpdienstbuitenveldert.nl

NIEUWE ACTIVITEITEN HUIS VAN DE WIJK

Zondag 5 maart: Sunday Sounds met Eemjazz

Voor luisteraars en dansers zingt en swingt dit goed op elkaar ingespeelde vijftal aanstekelijk enthousiast maar nooit ooverdovend en soms zelfs FLUISTERZACHT. Hun motto is: 'Geen house, geen Strauss, geen stress: EEMJAZZ'.

Aanvang: 14.00-16.30 uur

Zondag 19 maart: Sunday Sounds met Sheila's Choice

Sheila van Pelt is een Nederlandse soulzangeres. De artiest brengt met haar band een krachtige live performance vol funk, soul en blues. Variërend van de gospel sound van The Staple Singers, tot de groovy tunes van de sixties soul legendes als Wilson Pickett en Otis Redding. Samen met recente nummers in dezelfde stijl brengt zij met haar super swingende band een gemêleerde mix van de oude sixties klassiekers in een nieuw jasje. Met Freek Cerutti - bass, Wim de Jong - gitaar, Daniel Rommens - keys, Olaf Keus - drums

Zondag 26 maart: Sunday Sounds met het Mainstream Combo o.l.v. Paul Schuur

Kom muzikaal genieten van het Mainstream Combo. 5 musici en een zangeres verzorgen voor u een jazzy optreden: om naar te luisteren of om op te dansen. Het repertoire omvat songs uit het American Song Book: ballads, bossanova's en up-tempo nummers. De bezetting is: tenorsax; trompet/bugel; piano; drums; bas en zang.

Aanvang: 14.00-16.30 uur

Entree: gratis

Info: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Vrijdagavond 10 en 31 maart: UIT in Buitenveldert: Dans & Diner

Op vrijdag 10 en 31 maart kunt u weer UIT in Buitenveldert. Op het programma staan Dans & Diner: geanimeerd inloopcafé met live muziek en een hapje en een drankje. Aansluitend wordt het buffet geserveerd.

Aanvang: muziek vanaf 16.00 uur, diner vanaf 18.00 uur

Entree: muziek gratis; diner € 7,50

Reserveren diner: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-644 99 36

Zondag 26 maart: Rommelmart



Snuffelen tussen tweedehands spullen voor een klein prijsje kan in het Huis van de Wijk Buitenveldert. Op zondag van 11.00 tot 15.00 uur is hier een gezellige rommelmart. Koffie en thee is aan de bar verkrijgbaar.

Tafel huren: € 4,00 (80 x 80 cm) of € 6,00 (120 x 80 cm)

Aanmelden voor tafelhuren: bij het WOCB, tel 020-644 99 36

Toegang: gratis

Info: www.wocbuitenveldert.nl of info@wocbuitenveldert.nl

Hatha Yoga

Hatha Yoga is een vorm van Yoga, die zich richt op het evenwicht tussen lichaam en geest. Yoga leert je in contact te komen met je lichaam en ermee om te gaan. Je bent echter niet de eigenaar van je lichaam, maar de beheerder. Om het goed te beheren, moet je het wel door en door kennen. We werken in kleine lesgroepen. De bewegingsoefeningen en houdingen, asana's, worden in een rustig tempo, met aandacht en concentratie uitgevoerd. Ademhaling, concentratie en visualisatie spelen een belangrijke rol. Ieder werkt naar eigen kunnen; Het lichaam geeft zelf de grenzen aan. In de les wisselen spanning en ontspanning elkaar af. We besluiten met een begeleide diepe ontspanning. Hatha yoga in MFCB. Lessen op woensdagavond van 18.30 tot 19.45 uur

Aanvang: 8 maart

Opgave: 020 - 6457164

Email: marijkeochse@ziggo.nl

Mini Lectores Bebés (Nederlands)

Mini Lectores Bebés is een groep voor de vroege stimulatie van de Spaanse taal voor baby's met een Spaanstalige achtergrond (mama of papa spreekt ook Spaans) die woonachtig zijn in Buitenveldert en omgeving. De stimulatie wordt gedaan door middel van liedjes en boekjes. Doelgroep: kinderen van 0 tot 2 jaar, en een (liever Spaanstalige) begeleider.

Tijdstip: 10 en 24 maart (2e en 4e vrijdag v/d maand), 10:30 tot 11:00 uur

Kosten: 2 euro per keer

Aanmelden: Graag aanwezigheid bevestigen op de evenementen in de Mini Lectores Bebés facebook pagina www.facebook.com/HuisvandeWijkBuitenveldert/ of per email: minilectores@outlook.com

Waar: Huis van de Wijk Buitenveldert: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP AMSTERDAM

Inlichtingen: Leticia tel: 06 46331550 of Carla Lantinga: tel. 020 - 6449936



Mini Lectores Bebés (Spaans)

Es un grupo de estimulación temprana del idioma español para bebés de familias hispanohablantes (papá y/o mamá hablan el idioma), en los alrededores de Buitenveldert. La estimulación se lleva a cabo con libros y canciones. Dirigido a bebés de 0 a 2 años, y un acompañante (preferiblemente hispanohablante).

Horarios: 2º y 4º viernes del mes, de 10:30 a 11:30

Costo: 2 euros por sesión

Inscripciones: favor confirmar asistencia en los eventos en la página facebook de Mini Lectores Bebés www.facebook.com/HuisvandeWijkBuitenveldert/ o via email a: minilectores@outlook.com

AGENDA MAART

Maandag

Burenlunch 6 maart

12.00-14.00 uur. Opgeven via WOCB 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl.

Fotogroep op 13 maart

19.30-22.00 uur. Info: fotogroepbuitenveldert@gmail.com.

Eettafel -warme 3 gangen lunch- op 20 maart

12.00 uur. Reserveren via de Algemene Hulpdienst 020-644 40 44 of hulpdienstbuitenveldert@hetnet.nl.

Kaart-maak-club

10.00-12.00 uur. Info: Simone van Dorth, 06-26 63 53 00 of ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl.

Gymnastiek 65+

11.30-12.15 uur. Info: 020-886 10 70 of [kijk op www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl).

Fotografielessen

13.00-15.00 uur. Info: 06-19 08 10 63, anton@groeneschey.com.

Koersbal

13.00-15.00 uur. Info: Mw. B. Veltman op 020-442 04 95.

Engelse les

15.30-18.00 uur gevorderden/beginners. Info: 020-673 56 54, justinakiss@icloud.com.

Dinsdag

Inloop- en thema-avonden Homogroep Zuid op 7 en 21 maart

20.00 uur. Info: 020-644 58 80, jandevs@hotmail.com, www.homogroep.blogspot.com.

Grand Stand Classiekoor op 14 en 28 maart

20.00 uur. Info: www.zingenisheerlijk.nl of zingenisheerlijk@planet.nl.

Karins Eetcafé op 14 maart

17.30-19.30 uur, Info: WOCB, 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl.

Juridisch spreekuur 14 maart

19.30-21.30 uur. Info: WOCB, 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl.

Samen wereldliedjes zingen op 14 en 28 maart

20.00-21.15 uur. Info: A. Timmermans 06-44 07 99 06, anjatimmerm@gmail.com

Workshop 'Testament Ongekend!' op 21 maart

Oriënterende workshop: Kunstproject in de wijk, o.l.v. Ida van der Lee.
10.00-13.00 uur. <http://idavanderlee.nl/nl/project/testament-ongekend>
Informatie en aanmelden: Ad van Dam, a.v.dam@planet.nl, 06-13 76 90 75

Het Literair café op 21 maart

19.30-21.30 uur. Aanmelding: iniciativo@live.nl.
Info: WOCB 020-644 99 36.

Knutselclub op 14 en 28 maart

10.00-12.00 uur. Info: Simone van Dorth 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl

Open Atelier van het Nieuwe Lokaal

10.00-12.30/13.00-15.30 uur. Info: 06-20 31 79 09
atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Brei- en haakbijeekomsten

10.00-12.00 uur. Info: Carla Lantinga via 020-644 99 36 of info@hvdwbuitenveldert.nl.

Mindfulness Yoga voor vrouwen

10.00-11.00 uur. Info: A. Timmermans 06-44 07 99 06, anjatimmerm@gmail.com

De Gezonde Hap

11.00-13.00 uur. Info: D. den Ouden 020-788 59 22
of d.denouden@actenz.nl.

Country linedansen 55+

11.15-12.15 uur en 12.15-13.15 uur. Info: 020-886 10 70 of www.mbvo-amsterdam.nl.

Sjoelen

12.00-13.00 uur. Info: Simone van Dorth 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl

Spreekuur vrijwilligerswerk in Zuid VCA

13.00-17.00 uur. Info: via 020-530 12 11.

Sociaal Loket

13.30-16.30 uur inloopspreekuur. Info: 020-255 29 16, amsterdam.nl/sociaaloket

Financieel Café

14.00-16.00 uur (inloop tot 15.30 uur). Info: 020-570 62 62 of schuldhulpverlening@puurzuid.nl.

Spaanse les

19.00-22.00 uur. Info: mercedes@lingwish.nl of 06-54 62 16 51.

Vriendenkring (voorheen Jazzdance)

20.00-21.00 uur. Info: Truus Engels via 020-616 26 97 of truusengels13@gmail.com.

Sportclub Zuid

20.00-22.00 uur. Info: Jany van Leeuwaarde via 06-17 69 43 18 of mail naar janyjohn@hotmail.com.

Woensdag

Spaanse les ALLEEN op 1 maart

11.30-13.00 uur. Info: mercedes@lingwish.nl of 06-54 62 16 51.

Culturele Uitgaansclub op 1 maart

19.30-21.30 uur. Info: WOCB 020-644 99 36 of iniciativo@live.nl.

Computer Inloop Spreekuur op 1 en 15 maart

10.00-12.00 uur. Info: WOCB via 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl.

Buurtrestaurant op 8 en 22 maart

17.30-19.30 uur. Simone van Dorth via 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl.

Hatha Yoga op 8, 15, 22 en 29 maart

18.30 - 19.45 uur. Info en aanmelden: Marijke Ochse via 020 - 6457164 of marijkeochse@ziggo.nl.

Belastingspreekuur op 8 en 22 maart

19.00 uur. Info: Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, 020-6449936 of info@wocbuitenveldert.nl

DialoogCafé Buitenveldert op 15 maart

20.00-22.00 uur. (inloop 19.45 uur). Aanmelden harry@brockhus.nl

Dutch conversation

9.15-13.30 uur. Duur les 1 uur. Info: 06-29 36 31 37, rubia.conversationlesson@gmail.com

Open Atelier van het Nieuwe Lokaal

10.00-12.30 uur. Info: 06-20 31 79 09 of atelier@hetnieuwelokaal.nl

Gymnastiek 65+

11.00-11.45 uur, 12.30-13.15 / 13.30-14.15 uur.
Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

SMILE FIT conditietrainingen 50+

12.15-13.15 uur. Info: Michael Weber via 020-379 25 23 of 06-46 08 77 76 info@webersports.nl.

Bridge-inloop

12.45-16.00 uur. Info: Dhr. G. Cohen 06-52 66 34 50.
Per paar aanmelden

Wandelen

13.00-14.15 uur. info@wscdeverbinding.nl,
020-771 81 45 / 06-15 29 68 85.

Nippon Karatedo Genwakai

18.00-20.00 uur. Info: J. Rijken via 06-24 72 32 35, j.l.rijken@gmail.com of www.genwakai.eu.

Amsterdams Dansorkest (elke wo.)

20.00-22.30 uur. Info: Lidy Knol tel: 020-692 86 42
of lidy.knol@deksels.com.

Donderdag

Schrijfgroep op 2, 9, 16 en 23 maart

19.30-21.30 uur. Info: Hermen Jan Rijks: schrijfgroepopdonderdag@gmail.com. Graag van tevoren aanmelden per mail.

Pranic Healing op 2 en 16 maart

20.00-22.00 uur. Info: 06-24 74 63 39/ 06-22 50 46 99, info@transformyourlife.nl.

Spreekuur GGZ coach voor vrijwilligers & professionals

10.00-13.00 uur. Info: Moni Hanasbei, 06-26 63 35 46
of mhanasbei@dynamo-amsterdam.nl

Mindfulness Yoga voor vrouwen

10.15-11.15 uur. Info: A. Timmermans 06-44 07 99 06, anjatimmerm@gmail.com

Fotobewerking

10.30-12.30 uur. Info: 06-19 08 10 63 of anton@groeneschey.com.

Gym 55+

12.15-13.15 uur. Info: Manon Arnouts via 020-683 02 34 of m.arnouts@chello.nl.

Bridge-inloop

12.45-16.00 uur. Info: Dhr. G. Cohen 06-52 66 34 50.
Per paar aanmelden.

Tekenen/Schilderen met Lydia Bakker

13.00-15.30 uur. Info: 06-11 37 80 77 of info@lydiabakker.org.

Sociaal Loket

13.30-16.30 uur inloopspreekuur. Info: 020-255 29 16, amsterdam.nl/sociaaloket

Gymnastiek 60+

13.30-14.15 uur. Info: 020-886 10 70 of www.mbvo-amsterdam.nl.

Voorleesgroep

13.45-15.45 uur. Info: Simone van Dorth 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl.

Shotokan Karate-do Buitenveldert

16.30-17.30 /17.30-18.30 /18.30-19.30 uur. Info: 06-49 21 97 27, www.karatebuitenveldert.nl, karatebuitenveldert@gmail.com.

Cursus Zenmeditatie

19.30-21.15 uur. Info: 06-40 73 74 71 of www.zenbuitenveldert.com of WOCB 020-644 99 36.

Vrijdag

Bingo op 3 maart

16.00-19.00 uur. Info: WOCB 020-644 99 36, info@wocbuitenveldert.nl.

Kunstgeschiedenis op 10, 17, 24 en 31 maart

9.30-11.30 uur. Info: Michel Didier, tel 020-770 4197
of 06-24 21 76 78.

Mini Lectores Bebés op 10 en 24 maart

10.30 - 11.00 uur. Aanmelden: minilectores@outlook.com. Info: Leticia tel: 06-46 331 550 of Carla Lantinga: tel. 020 – 644 99 36

"Dans&Diner" op 10 en 31 maart

16.00-20.00 uur. Info: WOCB 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl.

! Woon

9.00-11.00 uur. Info: 020-5 230 130 of zuid@wswonen.nl, www.wooninfo.nl

Franse conversatie

10.00-11.00 uur. Aanmelden bij iniciativo@live.nl
of WOCB 020-644 99 36.

Het Palet, Aquarel en Gouache

10.30-12.30 uur. Info: Mevrouw Roelofs via 020-625 33 02.

Apple class

11.30-13.00 uur. Info: 06-19 08 10 63, anton@groeneschey.com.

Bridge-inloop

12.30-15.30 uur. Info: Dhr. G. Cohen 06-52 66 34 50.
Per paar aanmelden.

Zang- en danskamer

13.30 uur inloop. 14.00-15.30 uur. Info: Simone van Dorth, 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl.

Sportclub I.O.S. "Iets Oudere Sporter"

15.15-16.15 uur. Info: erik.neuteboom@gmail.com
of tel. 06-33 79 57 33

Nippon Karatedo Genwakai

18.00-20.00 uur. Info: 06-24 72 32 35 of mail naar j.l.rijken@gmail.com, www.genwakai.eu.

Zaterdag

Het Repair Café Buitenveldert op 11 maart

13.00-16.00 uur. Info: WOCB via 020-644 99 36 of repaircafebuitenveldert@gmail.com.

Zondag

Sunday Sounds op 5 maart met Eemjazz

14.00-16.30 uur. Info: WOCB 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Musici van Morgen op 12 maart concert met Haejin Park (viool) en Charlotte Gulikers (cello)

11.00 -12.30 uur. Info WOCB 020-644 99 36, info@wocbuitenveldert.nl

Broodjeslunch op 12 maart

12.30-13.30 uur. Aanmelden: Concert met broodjeslunch
WOCB 020-644 99 36 of info@wocbuitenveldert.nl

Sunday Sounds op 19 maart met Sheila's Choice en band

14.00-16.30 uur. Info: WOCB 020-644 99 36, info@wocbuitenveldert.nl

Rommelmarkt op 26 maart

11.00-15.00 uur. Info: info@wocbuitenveldert.nl,
WOCB 020-644 99 36, www.wocbuitenveldert.nl

Sunday Sounds op 26 maart met het Mainstream

Combo o.l.v. Paul Schuuring
14.00-16.30 uur. Info: WOCB 020-644 99 36, info@wocbuitenveldert.nl

FEMtasticPink activiteiten:

SpelletjeSalon op 12 maart

11.00 uur inloop, 12.00 uur lunch, 13.30-15.00 uur spelletjes.

KoffieSalon op 26 maart

11.00-12.30 uur. info@femtasticpink.nl, www.femtasticpink.nl.

Chat&Play

14.30-16.30 uur. Info: Simone van Dorth, 06-26 63 53 00, ontmoeting-zuid@dynamo-amsterdam.nl.

DAGELIJKS

Computer/tablet lessen voor beginners

Is op alle werkdagen. Info: Dynamo 020-462 84 72 of
WOCB 020-644 99 36.

Expositie Buitenveldert

info@hvdwbuitenveldert.nl.

Zo veel gevoel

In Beeld

W Hans Wamsteeker

Waarom?

Debora Gastaldello is in januari vorig jaar, met haar man die hier aan een universiteit studeert, naar Nederland gekomen. On haar Engels te verbeteren is zij na aankomst met vrijwilligerswerk begonnen. Nu werkt zij voor de Vreugdehof en geniet intens van het werk met ouderen.

Zij heeft in Brazilië jaren in een ziekenhuis gewerkt als voedingsdeskundige en voelt zich aan de Vreugdehof als een vis in het water. Zij vindt de mensen met wie ze werkt erg aardig en attent. Ze spreekt helaas nog geen Nederlands maar de 'taal van de liefde'



foto: Hans Wamsteeker

Vrijwilliger Debora Gastaldello

wordt overal verstaan. Na elke dienst in de Vreugdehof gaat ze zielsgelukkig naar huis en vertelt haar echtgenoot over wat ze meegemaakt heeft.

Aanvankelijk deed ze dit werk vooral voor haar eigen ontwikkeling maar het blijkt dat ze hiermee oudere mensen echt kan helpen. Mooi is dat ze voelt dat de ouderen haar helpen. Er gaat zoveel gevoel in dit werk en in het contact met de mensen in de Vreugdehof.

Waar

In het Woonzorgcentrum Vreugdehof aan De Klencke in Buitenveldert.

Wanneer

Ze werkt op woensdag in de och-

tend en in de middag en op donderdagmiddag.

Een therapeute vertelt dementerende ouderen eerst een verhaal en daarna maken zij een schilderij. Zij helpt daarbij. 's Middags assisteert zij bij de bingo of de muziekuivoering in de grote zaal.

Op donderdag worden spelletjes, bijvoorbeeld domino, aangeboden aan de bewoners.

Wat kost het

Niets.

Voor wie

Voor de bewoners van de Vreugdehof, waaronder mensen die met dementie te kampen hebben.

Op stap met de Minibus

Vindt u het gezellig om met een klein groepje mensen activiteiten te bezoeken? Bent u slecht ter been of ziet u op tegen zelfstandig reizen? De minibus biedt uitkomst. Een retourtje kost € 2,50.

U wordt thuis opgehaald tussen 10.00 en 10.45 uur. Rond 13.00 uur rijdt de chauffeur u weer naar huis (bij verder weg gelegen bestemmingen wordt in overleg soms later naar huis teruggekeerd). Stok of rollator kunnen ook mee. Consumpties of toegangskaartjes zijn voor eigen rekening.

Graag van te voren opgeven bij het Wijkontmoetingscentrum Buitenveldert, tel. 020-644 99 36. Als u met ons reist s.v.p. gepast betalen in de bus.

In maart gaan we op stap naar:

Vrijdag 10 maart:

Stadshart Amstelveen en markt

Een bezoek aan het winkelcentrum Stadshart van Amstelveen. U vindt er op vrijdag ook de gezellige markt op het plein. U wordt opgehaald tussen 10.00 - 10.45 uur. Rond 13.00 uur rijdt de chauffeur u weer naar huis.

Vrijdag 17 maart en vrijdag 24 maart:

Paleis Soestdijk

Het bezoek voert langs het oudste gedeelte van het paleis: de representatieve stijlkamers. Ook ziet u enkele privévertrekken van de laatste bewoners (toegang Paleis Soestdijk € 13,50). U wordt thuis opgehaald tussen 10.00 en 10.45 uur.

Om 14.00 uur rijdt de chauffeur u weer naar huis.

De Amsterdamse Boekhandel

Buitenveldertselaan 170, Telefoon: 020-4218324, Contact: info@deamsterdamseboekhandel.nl Informatie: www.deamsterdamseboekhandel.nl; www.facebook.com/deamsterdamseboekhandel

Iedere dinsdag peutervoorlezen (10:00h)

Wat: Spaanstalig voorlezen voor kinderen die Spaanse taal spreken, 4 en 18 maart 10:45 - 11:00, 2-5 jaar.

Wat: lezing door **Elisabeth Leijnse** over "Cécile en Elsa, strijdbare freules" Datum: 11 maart Tijd: 10:30 lezing door **Elisabeth Leijnse** over "Cécile en Elsa, strijdbare freules Twee zussen, dochters van het pro-

gressieve aristocratengezin De Jong van Beek en Donk, groeien op als freules én als strijdbare vrouwen. De zusters, in hun jeugd innig verbonden, maken elkaar in het volwassen leven bittere verwijten over hun keuzes.

Wat: "Vrouwen die vreemd gaan" met

Wieke van Oordt

Datum: 25 maart
Hoe laat: 15:00

In het kader van De Boekenweek en het thema verboden vrucht presenteert Wieke van Oordt haar nieuwe boek "Vrouwen die vreemd gaan" met muzikale omlijsting door de band van illustrator Juliette de Wit

Wat: **Paul Glaser** met "Dansen met de vijand."

Datum: 26 maart
Tijd: 15:00

Paul Glaser met "Dansen met de vijand." Tijdens een bezoek aan Auschwitz ziet Paul Glaser (1947) in een vitrine een koffer uit Nederland,

met daarop zijn achternaam geschreven. Het is het begin van de onthulling van een lang verborgen familiegeheim: de verzwegen lotgevallen van zijn tante Roos

Wat: **Ronit Palache** in gesprek met **Sonja Barend** over haar boek "Je ziet mij nooit meer terug"



Datum: 2 april
Tijd: 15:30

Ronit Palache in gesprek met **Sonja Barend** over haar boek "Je ziet mij nooit meer terug". Reserveer nu uw boek, zo bent u verzekerd van een plaats en/of een gesigneerd exemplaar! Inschrijven verplicht, toegang € 2,50, vooraf betalen.

PEDICURESALON

ANNE-MIEK

Gediplomeerd pedicure en manicure

DIABETISCHE VOET - GEBRUIK NAT. TECHNIK TEVENS GEDIPLOMEERD VOETREFLEXOLOGE nieuw!!! Schimmelnagelbehandelingen

Behandeling volgens afspraak - ook op zaterdag
Lid provoet

Per 27-10-2014 VERHUISD naar:
Koen van Oosterwijklaan 36
1181 DT Amstelveen

Telefoon: 020 66 10 197

Advocaat of jurist nodig?

Mikipedia Advocatuur

Persoonlijk en betrokken!

Bel voor gratis spreekuur:
020 - 472 1332 of 06 - 1469 1082
Bezoek aan huis of op andere gewenste locatie mogelijk.

www.mikipedia-advocatuur.nl



BUITENVELDERT MAKELAARDIJ

Uw lokale kennis in Buitenveldert!

- Verkoop begeleiding
- Aankoop begeleiding
- Aan- en verhuur van woningen en appartementen
- Taxaties voor alle geldverstrekende instanties en NWWI

www.buitenveldertmakelaardij.nl
post@buitenveldertmakelaardij.nl
(020) 419 92 96

Interesse om ons kantoor in te schakelen, bel voor onze lage tarieven!

**HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT**

Vergaderen?

Huur een zaal
in het Huis van de Wijk!

stamzaal - theaterzaal
bestuurskamer

Meer informatie en tarieven:

Huis van de Wijk Buitenveldert
A.J. Ernststraat 112, Amsterdam
020 - 642 28 35
zaalverhuur@hvdwbuitenveldert.nl

ONDERNEEM het IN JE WIJK

BENT U ER AL UIT
QUA VERLICHTING?

www.deverlichting.com

deVerlichting

AMSTERDAM

A.J.Ernststraat 667 Buitenveldert 200 mtr. van Gelderlandplein
tel. 020 - 4045845 info@deverlichting.com